

	In montagna con il CAI		
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o			
 Gruppo Seniores CAI Teramo		SUL LAGO DI CAMPOTOSTO LUNGO IL CAMMINO DELLE TERRE MUTATE	
Nel: PARCO GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA			Data: MERCOLEDI' 5 MARZO
Sentiero CAI :S.I- 359A- 359C-362-300	Montagna MONTI DELLA LAGA	LOCALITA' COMUNI CAMPOTOSTO/AMATRICE	
Descrizione Itinerario			
<p>Da Teramo si percorre la Statale 80 e poi si prende la strada per il paese di Campotosto dove sulla strada Regionale 577 si lascia la macchina di recupero in prossimità della chiesa di Santa Maria Apparente (curvone) proseguendo poi con le altre macchine in direzione Poggio Cancelli a circa 8.5 km . L'escursione inizia a circa 1 km dal bivio Poggio Cancelli / Campotosto sulla tratto di strada provinciale sP 2 che iparte dal bivio con la Regionale 577 e scende a Amatrice.</p> <p>Si prende il sentiero a q. di circa 1300 m slm sulla dx e si sale di circa 300 m di dislivello camminando con il lago di Campotosto e monte Cuculè sulla dx , dopo circa 3 km e 1h45'm siamo sul monte Cardito 1592 m slm .dalla cui vetta lunga e tondeggiante, si può ammirare lo splendido panorama sul Lago di Campotosto, con lo sfondo del massiccio del Gran Sasso e le cime della Laga</p> <p>Sul Monte Cardito si incontra una piccola struttura, utile come riparo provvisorio.</p> <p>Da qui con il sentiero 359 C si prosegue e ci si dirige con piccoli saliscendi poi per il sentiero N° 359A verso il rifugio Le Serre a cui si arriva dopo circa 3.h' di cammino. Il rifugio semiabbandonato è aperto e si trova sotto Cima delle Serre 1391 m sl che potremo raggiungere allungando brevemente il percorso sentiero N°362 (10').</p> <p>Da Cima delle Serre si riprende a camminare orientativamente puntando il lago per scendere tenendosi al bivio sulla sx imboccando il sentiero N°364 per poi risalire di quasi 200 m di dislivello.</p> <p>Dopo la breve salita riscenderemo con il sentiero N°300 arrivando dopo circa 5 ore di cammino nei pressi della piccola cascata del Rivotico alla confluenza di due ruscelli a q. di circa 1350 m slm. La cascata è nei pressi del Paese di Campotosto e in poco tempo raggiungeremo dopo circa 13.5 km, 5h 30'/6 h e 500 m di dislivello totali la macchina di recupero alla chiesa di Santa Maria Apparente .</p>			



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/percorso-creato-il-2025-03-02/310652598/>



Luogo di ritrovo SEDE CAI TERAMO Prenotazione entro : Martedì 4 Marzo ore 12.00		Ora partenza: 7.15		Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Attrezzatura: Racchette da neve ,giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini,ricambio,ghette , telo termico ,lampada frontale			Lunghezza: Km 13km circa		Dislivello di salita:m 500 Dislivello in discesa:m 500
Durata: 6.00 h			Difficoltà: E/EAI		Note: Percorso con dislivello medio , di lunghezza media, senza difficoltà tecniche dove potrebbero essere utilizzate le racchette da neve
Tipo segnaletica:		r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati/Carrareccia					
Accompagnatori: Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe			3398053810 3477582023		Mail: urbanig52@gmail.com
Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori					

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali