

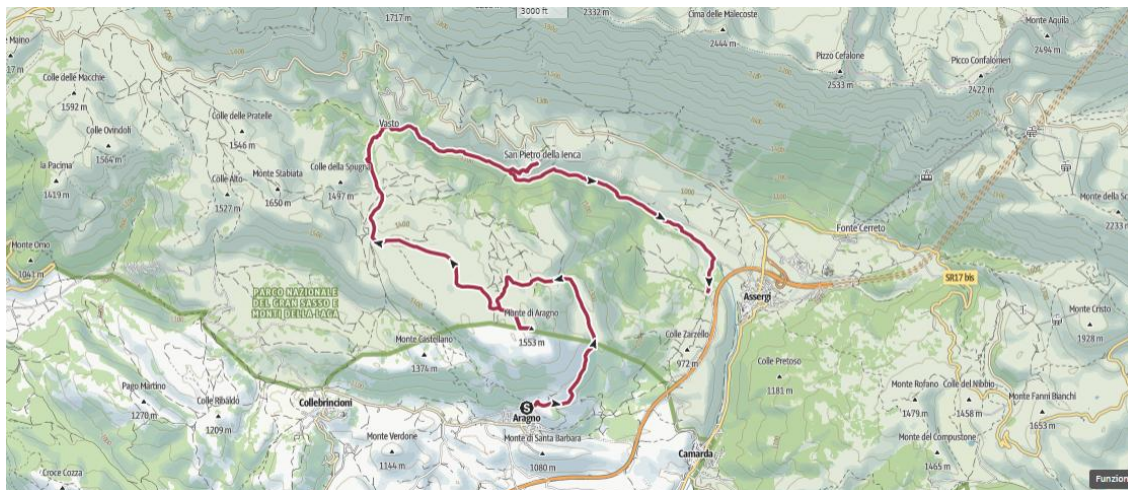
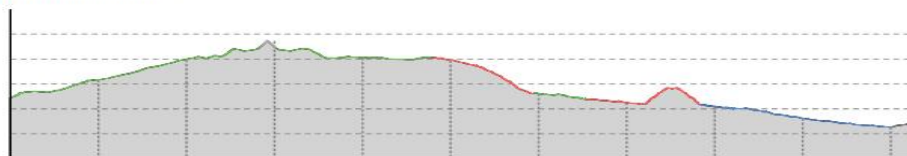
	In montagna con il CAI	
 Gruppo Seniores CAI Teramo	IN CAMMINO SULLE TRACCE PASTORALI E RELIGIOSE DELLA VALLE DEL VASTO	
Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga		Data:19/03/2025
Sentieri carrarecce, CAI 100,,CNP	VALLE DEL VASTO	L'AQUILA/ ASSERGI/ARAGNO
<p>Percorso ad anello che tocca il monte Aragno e il monte Stabiata nella valle del Vasto.</p> <p>Questa è una escursione con caratteristiche naturali e panoramiche a 360 °, ma è anche un vero e proprio percorso storico /culturale in una valletta da scoprire da qui sono passati pellegini, genti non italiane, cardatori e commercianti insomma una fetta di storia del Gran Sasso. Senza dimenticare generazioni di pastori che si sono mossi dai paesi della conca aquilana verso le pendici e i grandi appezzamenti terrieri alle pendici del Gran Sasso: parliamo del sentiero per il Monte d'Aragno.</p> <p>Prima di arrivare a Aragno lasceremo una macchina di recupero al casello di Assergi vicino all'imbocco dell'autostrada Roma/Teramo.</p> <p>Si parte dalla frazione di Aragno, borgo da visitare, si sale fino alle ultime case del paese dopo aver lasciato l'auto in via Quartaro. Da una traversa di via Cava si intercetta, un'antica mulattiera che, da subito ripida e poi più dolce piega verso dx inoltrandosi nella pineta. Si sale gradualmente con la carrareccia/sentiero e si giunge alla cima del monte Aragno arrivandoci con una piccola deviazione a quota 1533 msl dopo circa 2h30' e circa 6 km dalla partenza. Si riprende a camminare sempre su traccia visibile e si riscende per la deviazione dirigendosi verso il monte Stabiata tenendo sempre la sx ai bivvi e scendendo di circa 100 m. Dopo circa 10 km a circa 1400 m di quota s.l.m., vicino a una piccola pozza di acque ancora non in secca, il sentiero si biforca incrociando il tracciato del Cammino Naturale dei Parchi e seguendolo. Adesso si va verso dx, verso la strada provinciale del Vasto e si arriva alla Masseria Cappelli del Vasto a 1120 m s.l.m. dopo 12 km. 4 h di cammino si attraversano i ruderi del Vasto, da visitare, e si riprende verso Assergi sul sentiero N°100 e seguendo il corso del Fiume Raiale si arriva al santuario di Giovanni Paolo II e a poi a San Pietro della Ienca dopo circa 15 km e 5 h di cammino. Proseguendo incontreremo l'acqua di San Giovanni e poi alla Sx del nostro percorso la Grotta a Male dopo circa 18 km e 7 h di cammino. Sempre camminando paralleli al fiume Raiale torneremo alla macchina di recupero. I km totali percorsi saranno circa 19 con 650 m di dislivello in ascesa e circa 7h30/ 8 ore di cammino totale effettivo.</p>		

Luogo di partenza	Ora di Partenza		Mezzo di trasporto
Sede Sezione CAI Prenotazione entro le ORE 14 del 18.03.2025	7.15		Auto proprie
Attrezzatura	Lunghezza		Dislivello
CIASPOLE Giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.	19 circa km		Salita 650 m Discesa 850 m
Durata	Difficoltà:		Note
8h escluse soste	E		Escursione in ambiente aperto, con dislivello di circa 650 m , percorso lungo senza difficoltà tecniche ma dove è richiesto un buon allenamento e resistenza alla fatica .
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati e strada			
Accompagnatori: Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe	3398053810 3477582023		Mail: segreteria@caiteramo.it



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/valle-del-vasto-anellosenza-titolo/311512779/>

Profilo altimetrico



Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali