



www.cai.it

In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano
Sezione Gran Sasso d'Italia

- Teramo -



www.caiteramo.it

Traversata Campotosto a Frattoli

Data 16 Marzo 2025

La classica ciaspolata del CAI Teramo tra natura, amicizia e enogastronomia.

N. itinerari	Montagne	Massiccio Montuoso
SI 200, 301, 355	Peschio Menicone, Pizzo di Mezzo (soltanto attraverso il Colle dei Prati e il Colle Mare)	Monti della Laga

Descrizione dell'itinerario

Itinerario in salita

Diga Rio Fucino Lago Campotosto	m. 1327
Il Coppo	m. 1604
Colle dei Prati	m. 1708
Colle Mare	m. 1813
La Macchiarella (punto più alto)	m. 1831

Itinerario in discesa

La Macchiarella (punto più basso)	m. 1700
Piano Grande	m. 1635
La Lama (1)	m. 1531
La Lama (2)	m. 1385
Frattoli	m. 1120

Natura del Percorso sentieri e strade bianche, radure e prati innevati (speriamo!).

Saliamo per sentieri nei boschi sotto il Peschio Menicone, per uscire sul prato del Coppo, dove si comincia a scoprire il panorama sulla catena del Gran Sasso. Dopo una breve pausa si prosegue, sempre per i faggeti della Laga, salendo al Colle dei Prati, da cui ci godiamo uno dei panorami più belli su tutta la catena del Gran Sasso. Tempo, meteo e situazione nivologica permettendo saliamo a Colle Mare e seguiamo sopra il livello del bosco per arrivare alla prateria della Macchiarella, che scendiamo per prendere la stradina al Piano Grande, e poi La Lama per Frattoli, dove finiamo l'escursione alla Trattoria Monti della Laga con un pranzo abbondante. Dopo il pranzo ripartiamo in pullman per Teramo.

Dislivello Salita: m +610 Discesa: m -825

Durata 6 ore

Lunghezza 10,5 km

Difficoltà EAI

Tipo Segnaletica r.b.r

r.g.r.

Altro

Assente

Trasporto e Organizzazione

Si parte da Teramo in pullman, per arrivare alla diga del Rio Fucino sul Lago Campotosto, dove ha inizio l'escursione. Dopo l'arrivo a Frattoli pranziamo alla trattoria Monti della Laga ([link](#)).

Località partenza

Teramo – sede CAI

Ora Incontro sede CAI

06:45

Mezzo di trasporto

pullman

2a Località di incontro

Aprati, SS80

Ora incontro Aprati

07:45

Quota per trasporto e pranzo Soci: € 40,00 / non Soci: € 50,00. Caparra per adesione: € 20 euro, pagamento in sede / bonifico, IBAN: IT76M054241530000000050124, CAI Teramo, "Campotosto-Frattoli"

Equipaggiamento: Ciaspole, scarponcini da trekking, bastoncini, 1 litro d'acqua, giacca impermeabile, cappello, guanti, crema solare, occhiali da sole, snacks e ricambio completo da lasciare in autobus.

Adesione no. mass. di partecipanti: 50, adesione venerdì sera (14 Marzo) tra le ore 20:30 e 22 in sede del CAI, Via Cona, 64100 Teramo, al telefono / whatsapp con gli accompagnatori (Niels van Bemmelen Whatsapp: 3495075867 e Mauro Di Dionisio: 348 703 1993) oppure tramite email (segreteria@caiteramo.it).

Accompagnatore / Info

Niels van Bemmelen

Mauro Di Dionisio

Cel. / Whatsapp

3495075867

3487031993

Tel. fisso

0861 1855995

- -

eMail

niels.van.bemmelen@gmail.com

segreteria@caiteramo.it

Cartina IGM (non in scala)



Profilo elevazione (approssimativo)

