



www.cai.it

In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano
Sezione Gran Sasso d'Italia

- Teramo -



www.caiteramo.it

Traversata Campotosto a Frattoli

Data 16 Marzo 2025

La classica ciaspolata del CAI Teramo tra natura, amicizia e enogastronomia.

| N. itinerari | Montagne | Massiccio Montuoso |
|------------------|--|--------------------|
| SI 200, 301, 355 | Peschio Menicone, Pizzo di Mezzo (soltanto attraverso il Colle dei Prati e il Colle Mare) | Monti della Laga |

Descrizione dell'itinerario

Itinerario in salita

| | |
|----------------------------------|---------|
| Diga Rio Fucino Lago Campotosto | m. 1327 |
| Il Coppo | m. 1604 |
| Colle dei Prati | m. 1708 |
| Colle Mare | m. 1813 |
| La Macchiarella (punto più alto) | m. 1831 |

Itinerario in discesa

| | |
|-----------------------------------|---------|
| La Macchiarella (punto più basso) | m. 1700 |
| Piano Grande | m. 1635 |
| La Lama (1) | m. 1531 |
| La Lama (2) | m. 1385 |
| Frattoli | m. 1120 |

Natura del Percorso sentieri e strade bianche, radure e prati innevati (speriamo!).

Saliamo per sentieri nei boschi sotto il Peschio Menicone, per uscire sul prato del Coppo, dove si comincia a scoprire il panorama sulla catena del Gran Sasso. Dopo una breve pausa si prosegue, sempre per i faggeti della Laga, salendo al Colle dei Prati, da cui ci godiamo uno dei panorami più belli su tutta la catena del Gran Sasso. Tempo, meteo e situazione nivologica permettendo saliamo a Colle Mare e seguiamo sopra il livello del bosco per arrivare alla prateria della Macchiarella, che scendiamo per prendere la stradina al Piano Grande, e poi La Lama per Frattoli, dove finiamo l'escursione alla Trattoria Monti della Laga con un pranzo abbondante. Dopo il pranzo ripartiamo in pullman per Teramo.

Dislivello Salita: m +610 Discesa: m -825

Durata 6 ore

Lunghezza 10,5 km

Difficoltà EAI

Tipo Segnaletica r.b.r

r.g.r.

Altro

Assente

Trasporto e Organizzazione

Si parte da Teramo in pullman, per arrivare alla diga del Rio Fucino sul Lago Campotosto, dove ha inizio l'escursione. Dopo l'arrivo a Frattoli pranziamo alla trattoria Monti della Laga ([link](#)).

Località partenza

Teramo – sede CAI

Ora Incontro sede CAI

06:45

Mezzo di trasporto

pullman

2a Località di incontro

Aprati, SS80

Ora incontro Aprati

07:45

Quota per trasporto e pranzo Soci: € 40,00 / non Soci: € 50,00. Caparra per adesione: € 20 euro, pagamento in sede / bonifico, IBAN: IT76M054241530000000050124, CAI Teramo, "Campotosto-Frattoli"

Equipaggiamento: Ciaspole, scarponcini da trekking, bastoncini, 1 litro d'acqua, giacca impermeabile, cappello, guanti, crema solare, occhiali da sole, snacks e ricambio completo da lasciare in autobus.

Adesione no. mass. di partecipanti: 50, adesione venerdì sera (14 Marzo) tra le ore 20:30 e 22 in sede del CAI, Via Cona, 64100 Teramo, al telefono / whatsapp con gli accompagnatori (Niels van Bemmelen Whatsapp: 3495075867 e Mauro Di Dionisio: 348 703 1993) oppure tramite email (segreteria@caiteramo.it).

Accompagnatore / Info

Niels van Bemmelen

Mauro Di Dionisio

Cel. / Whatsapp

3495075867

3487031993

Tel. fisso

0861 1855995

- -

eMail

niels.van.bemmelen@gmail.com

segreteria@caiteramo.it

Cartina IGM (non in scala)



Profilo elevazione (approssimativo)

