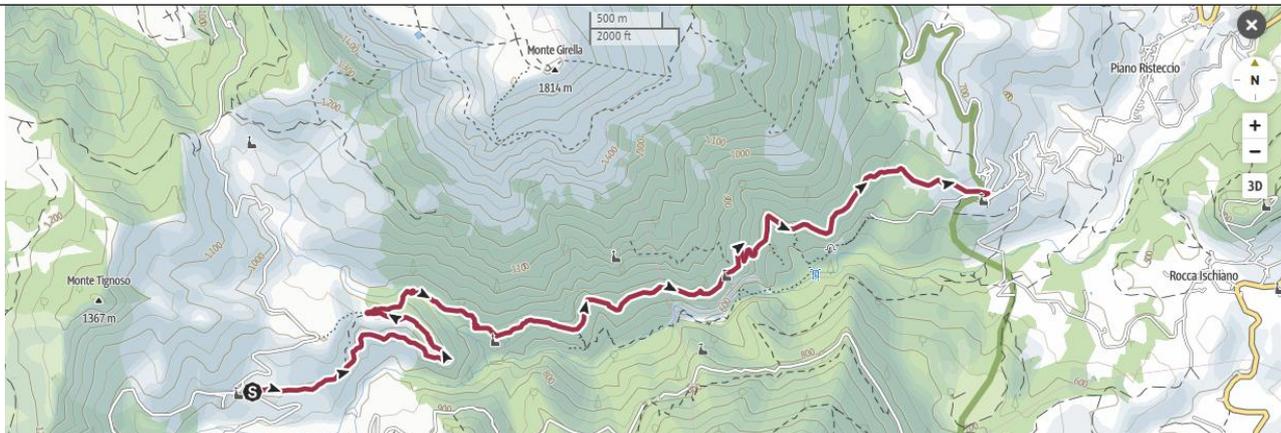


	In montagna con il Cai		
 		L' EREMO PERDUTO DI SANTA MARIA INTERFOCI CUORE SELVAGGIO DELLE GOLE DEL SALINELLO	
Nel: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA		Data: DOMENICA 16.02.2025	
Sentiero CAI 411	MONTI GEMELLI	Località GOLE DEL SALINELLO	
<p><i>"Interfoci è il nome che davasi a Salino fra le due Macchie: gioverebbe ad aggiungere peso agli indizi che si hanno di essere state vulcaniche le montagne di Civitella e di Campi? Consisteva del pari di una grotta dedicata al culto, e che rimane nel fondo valle." (Palma)</i></p> <p><i>Così il Palma nominava questo luogo di cui si erano perse le tracce.....e in seguito a ciò un nostro socio Ennio Marinari si mise sulle sue tracce poiché, un pastore di quelle parti gli riferì la denominazione esatta del sito ("feuci") che Ennio, con l'ausilio della moglie insegnante di latino, comprese non essere per fuochi (foci), come aveva interpretato il Palma, ma quanto per gola (fauci), canalone, valle stretta.</i></p> <p><i>Infatti l'eremo sorge alla confluenza del torrente Fosso del Lago con il torrente Salinello.</i></p> <p>Si parte da Macchia da Sole 970 m slm percorrendo il sentiero alto N° 411 delle gole del Salinello dopo aver lasciato una macchina di recupero a Ripe di Civitella .</p> <p>All'inizio faremo una breve visita ai ruderi del Castel di Manfrino luogo circondato da un' aureola di mistero che prende il nome dal principe Manfredi figlio di Corradino di Svevia citato da Dante per l'eccellenza delle sue virtù cavalleresche. , a leggendaria memoria nel Purgatorio dantesco, Dai ruderi del castello avremo una splendida visione panoramica proprio per le sue caratteristiche di fortezza a controllo del territorio . Dal Castello scenderemo alle gole e dopo aver attraversato il ruscello ci avvieremo sul sentiero alto delle Gole che ci porterà prima ad una panchina panoramica e poco dopo camminando potremo ammirare l'arco del Diavolo sul versante opposto delle gole che sarà ancora più visibile dall'eremo .</p> <p>Subito dopo l'affaccio panoramico sull' Arco del Diavolo troveremo dopo circa 3 km e 1h 30' dalla partenza un bivio a dx nascosto per la grotta /eremo .</p> <p>Scenderemo in basso tra la vegetazione e una piccola frana per circa 20 ' e 100 m di dislivello, accompagnati dallo scrosciare delle acque del torrente sottostante, arrivando prima ad un piccolo antrone e poi, discendendo ancora, alla grotta/ eremo di Santa Maria Interfoci che presenta evidenti tracce di antropizzazione (resti di muretti a secco, resti di piccoli antichi terrazzamenti..) .</p> <p>Dopo aver scattato le foto di rito e osservato l'eremo risaliremo verso il sentiero principale 411 proseguendo in quota sulle gole, lasciando poco dopo a sx il bivio per l'eremo di Santa Maria Maddalena 6.5 km, 4 h dalla partenza e poco dopo a dx il bivio per la Grotta di San Michele Arcangelo. Superato l'ultimo bivio ci dirigeremo verso Ripe di Civitella 600 m slm dove avevamo lasciato la macchina di recupero arrivando dopo circa 5 h e 9 km 300 m di dislivello positivo e 600 m di dislivello negativo.</p>			



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/macchia-da-sole-ripe-di-civitella-per-castelmanfrinopercorso-creato-il/309500009/#caml=a14,2906bn,72iyrl,0,0&dm=1>



Luogo di partenza: Sede Sezione Cai Teramo Prenotazione entro Venerdì '15.02.2024 ORE 20		Ora partenza. 8.00		Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1litro d'acqua, bastoncini, ricambio.			Lunghezza: Km 9		Dislivello di salita: m.300 Dislivello in discesa: m.600
Durata: 5h			Difficoltà: E		Note: Percorso con poco dislivello, breve lunghezza e tratti di sentiero scosceso
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>	
Natura del percorso: Percorso per sentieri tracciati/carrareccie					
Accompagnatori: Lia Sisino Ferreo Aurelio Giacinto Urbani		3348496437 3315788106 3398053810		Mail: segreteria@caiteramo.it	
<p>Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.</p> <p>Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.</p> <p>L'iscrizione comporta</p> <p>La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati</p> <p>L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI</p> <p>Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali</p>					