



## In montagna con il CAI

**Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia  
T e r a m o**



**Gruppo Seniores CAI Teramo**

**SUI VECCHI TRATTURI TRA ALVI E TOTTEA**

**VERSO IL LAGO DI CAMPOTOSTO**

Nel: **Parco GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA**

**Data:  
GIOVEDI' 27 FEBBRAIO**

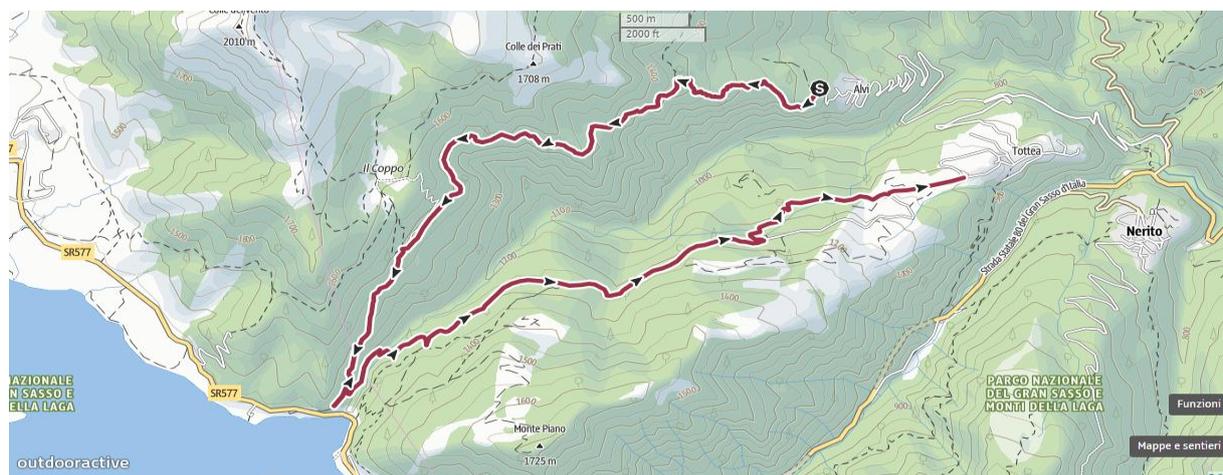
**Sentiero CAI :S.I  
356- -305**

**Montagna  
MONTI DELLA LAGA**

**LOCALITA  
COMUNE DI CROGNALETO**

### Descrizione Itinerario

Arrivati a Alvi dopo aver parcheggiato la macchina di recupero a Tottea (6 Km da Alvi circa 15 ' con la macchina ) si imbecca alla fine del paese 1050 m slm il sentiero/strada forestale n 356 che poi diventa 357 dopo un bivio sulla sx che taglia in basso il percorso verso il lago a q 1330 e dopo circa 1.5 km. Preso il sentiero che taglia in basso si cammina in leggera ascesa raggiungendo i 1500 m (volendo si può salire al Coppo a circa 1600m di quota da dove si prende il N° 305 per riscendere) . Dal punto più alto al bivio in prossimità di un piccolo rifugio forestale (località le Panocchie) si inrocia il S.I. (N°300) che si dirige scendendo con verso il lago di Campotosto (località rio Fucino) a quota 1350 slm a cui si arriverà dopo aver percorso circa 6.5 km ,4 ore di cammino e 500 m di dislivello .Arrivati al punto di ritorno si imbecca il S.I.( in direzione opposta di quella da cui siamo venuti, al bivio verso dx) che attraversando il Rio Fucino con percorso prevalentemente in discesa si dirige verso Tottea a quota 1100 m slm a cui si arriverà dopo circa 600 m di dislivello positivo , 12 km percorsi e 6 ore di cammino totale.



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/alvi-rio-fucino-tottea-percorso-creato-il-2025-02-25/310318228/>

|  |  |                                 |                                     |  |  |
|--|--|---------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| <b>Luogo di ritrovo SEDE CAI TERAMO</b><br><b>Prenotazione entro :</b><br><b>Mercoledì 26 Febbraio ore 12.00</b>   |  | <b>Ora partenza: 7.15</b>       |                                     | <b>Mezzo di trasporto:</b><br>Auto proprie                                   |  |
| <b>Attrezzatura:</b> Racchette da neve ,giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini,ricambio,ghette , telo termico ,lampada frontale |  |                                 | <b>Lunghezza:</b><br>Km 12 km circa |  | <b>Dislivello di salita:m 500</b><br><b>Dislivello in discesa:m 550</b>  |
| <b>Durata:</b> <b>6.00 h</b>   |  |                                 | <b>Difficoltà:</b><br><b>E/EAI</b>  |  | <b>Note:</b> Percorso con dislivell medio , di lunghezza media, senza difficoltà tecniche dove potrebbero essere utilizzate le racchette da neve |
| <b>Tipo segnaletica:</b>   |  | r.b.r. <input type="checkbox"/> | r.g.r. <input type="checkbox"/>     | Altro <input checked="" type="checkbox"/>                                    | Assente <input type="checkbox"/>   |
| <b>Natura del percorso: Sentieri tracciati/Carrareccia</b>   |  |                                 |                                     |  |  |
| <b>Accompagnatori:</b><br>Giacinto Urbani,<br>Ilario Di Giuseppe   |  | 3398053810<br>3477582023        |                                     | <b>Mail:</b><br><a href="mailto:urbanig52@gmail.com">urbanig52@gmail.com</a> |  |
| <b>Note:</b> L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori   |  |                                 |                                     |  |  |

**Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.**

**Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.**

**L'iscrizione comporta :**

**La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati**

**L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI**

**Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali**