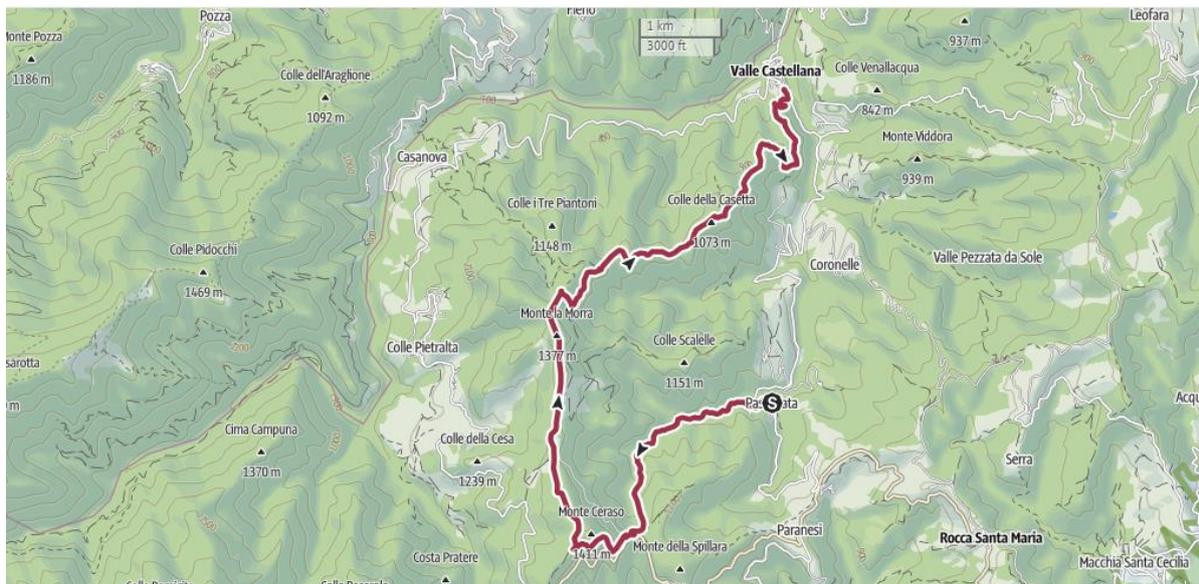


	In montagna con il CAI		
	Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o		
 Gruppo Seniores CAI Teramo		Titolo Escursione: DA SELLA CIARELLI A VALLE CASTELLANA PER I BOSCHI DEL MARTESE	
Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga			Data: MERCOLEDI 13 GENNAIO
Sentiero CAI : 300F	Montagna MONTE MORRA - MONTE CERASO		Massiccio Montuoso: Monti della Laga
Descrizione Itinerario			
<p>Da Teramo si prende la SS81 per ASCOLI alla rotonda per Garrufo/ Leofara prendere sulla destra la SP e fino a Leofara proseguire Valle Castellana Prevenisco dirigendosi verso valle Castellana dove verra' lasciata una macchina di recupero da qui lasciata a la macchina di recupero ci si dirige verso la Strada Provinciale 48 risalendo a Sella Ciarelli 1004 m slm dove è posto il monumento a ricordo dell'eccidio del 26 settembre 1943 dove inizieremo a camminare Dal monumento si imbecca il sentiero 328 e tenendo sulla propria sx la Strada Provinciale si guadagna quota fino a 1266 slm , località Ara Martese, dove in prossimità del cartello con l'indicazione Sentiero della Resistenza .</p> <p>Da qui si imbecca a destra il sentiero che percorre un bosco di faggi sul versante nord del Monte Ceraso (1.411 m.) lambendolo. Si continua per cresta e dopo un breve tratto di salita (circa 30 minuti) , raggiungiamo una zona pianeggiante denominata Collattùo Altopiano della Folca (1.325 m.), importante e bellissimo punto panoramico dal quale si possono ammirare i Monti della Laga e i Monti Sibillini e anche punto di intersezione con il Sentiero Italia Cai n. 300F che prendiamo subito alla nostra destra si risale la cresta sud raggiungendo il monte la Morra 1377slm . A una biforcazione dopo circa 7 km dalla partenza a quota 1280 si abbandona il 300 F e si prende il sentiero che volge a dx in leggera discesa proseguendo sempre lungo lo stesso sentiero prima passando per Colle di Mezzo 1140 m slm e poi Colle della Casetta 1140m slm per altri 6 km circa arrivando a Valle Castellana dove avevamo lasciato la macchina di recupero dopo circa 13 km totali 450 metri di dislivello e 6 ore di cammino</p>			
Luogo di ritrovo SEDE CAI TERAMO Prenotazione entro Martedì 14 Gennaio ore 12.00		Ora partenza: 7.30	
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio, Ciaspole		Lunghezza: Km 13 circa	Dislivello di salita: m. 450 Dislivello in discesa 840 m
Durata: 6.00 h		Difficoltà: E/EAI	Note: Percorso con poco dislivello, di lunghezza media , senza difficoltà tecniche dove potrebbero essere utilizzate le racchette da neve
Tipo segnaletica:		r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>
		Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati/Carrareccia			
Accompagnatori: Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe		3398053810 3477582023	Mail: urbanig52@gmail.com
Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori			

<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/sella-ciarelli-valle-castellana-percorso-creato-il-2025-01-11/308034371/>

SELLA CIARELLI / VALLE CASTELLANA Percorso creato il 2025-01-11



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/sella-ciarelli-valle-castellana-percorso-creato-il-2025-01-11/308034371/>



Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali