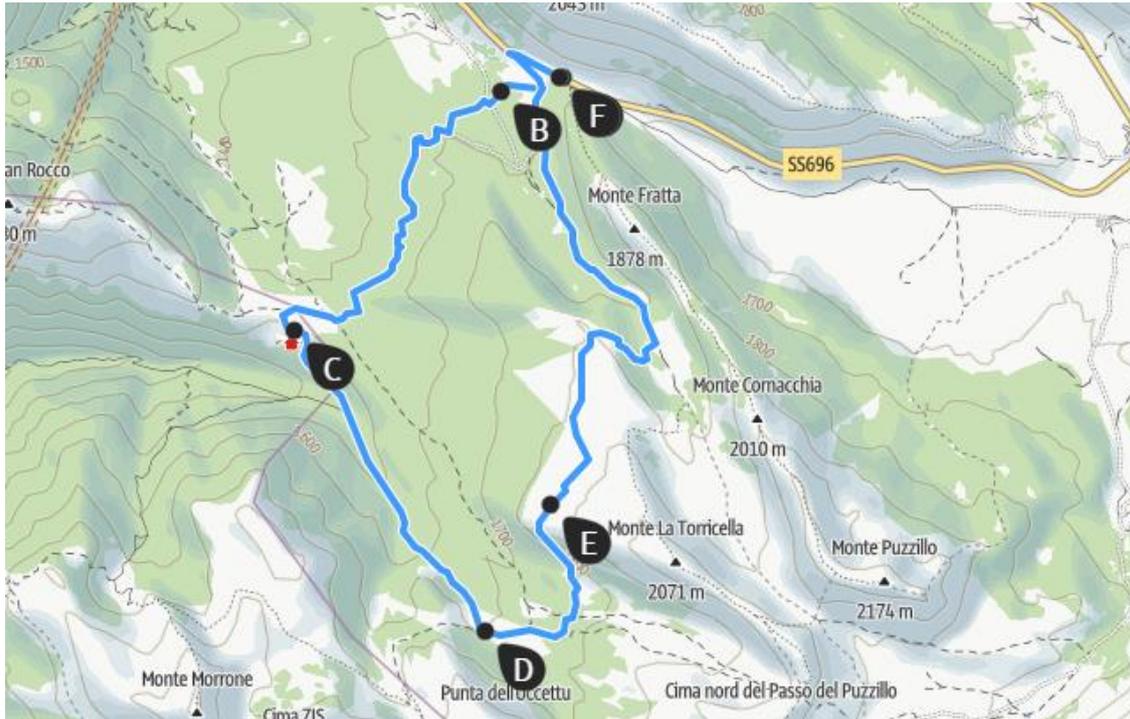


	In montagna con il CAI		
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o			
 Gruppo Seniores CAI Teramo		Titolo Escursione: DA PRATO CAPITO ANELLO DEI RIFUGI SAN ROCCO E DEL CAMPITELLO	
Nel: Parco Naturale Regionale Velino Sirente			Data: GIOVEDI' 30 GENNAIO
Sentiero CAI :1- 5-1F	Montagna COMPENSORIO DI CAMPO FELICE	PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO	
<p style="text-align: center;">Descrizione Itinerario</p> <p>Come arrivare al valico Chiesola da Teramo https://maps.app.goo.gl/mh8y32MkK11xVm8x7</p> <p>Arrivati al parcheggio del Valico della Chiesola dopo circa 1h e 85 km di viaggio si parcheggia la macchina. Si va prendere la carrareccia sottostante e si procede lungo questa seguendo i tanti segnali verso il Rifugio Prato San Rocco per sentiero CAI N° 1. Al primo bivio si prende il sentiero verso destra, lasciando poi sulla dx un fontanile e un rifugio pastorale. Si prosegue e si lascia a dx dopo circa 4 km il sentiero che porta al Rifugio non custodito del Cerasolo. Si scende per il sentiero a sinistra per arrivare al Rifugio Prati San Rocco a 1470 m slm dopo circa 5 km e due ore di cammino. Da qui si riparte attraversando la valle dell'Asino con fitte faggete con sentiero ben segnalato seguendo gli ometti e i segnavia sul sentiero 1F lasciando a dx il bivio verso il Morrone e della valle Amara dirigendosi al rifugio della forestale del Campitello 1712 m slm a circa 8 km e 3 ore dalla partenza. Abbandonata la Valle dell'Asino e il rifugio del Campitello, al margine di un pianoro dominato da punta Uccetu, si risale la piccola morena per prendere il sentiero a mezzacosta che sbocca poi in una carrareccia tenendosi a dx il monte Torricella e il monte Fratta sino a incrociare il sentiero/carrareccia CAI N°5 A che ci riporterà alle macchine dopo circa 6 ore, 15 km percorsi e 450 m di dislivello positivo.</p>			
Luogo di ritrovo SEDE CAI TERAMO Prenotazione entro Mercoledì 29 Gennaio ore 12.00		Ora partenza: 7.15	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio, ciaspole, telo termico, lampada frontale		Lunghezza: Km 15 circa	Dislivello di salita: m. 450 Dislivello in discesa 410 m
Durata: 6.00 h		Difficoltà: E/EAI	Note: Percorso con poco dislivello, di lunghezza media, senza difficoltà tecniche dove potrebbero essere utilizzate le racchette da neve
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati/Carrareccia			
Accompagnatori: Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe		3398053810 3477582023	Mail: urbanig52@gmail.com
Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori			



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/provincia-dell-aquila/anello-rifugio-san-rocco-percorso-creato-il-2025-01-23/308604883/?share=%7E3oqirtpb%244ossmjxk>

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali