

	In montagna con il Cai Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia Teramo	
	Titolo Escursione: LA SPIRITUALITA' DEGLI EREMI E LA NOSTRA STORIA	
Nel: Nel Parco Nazionale Gran Sasso Monti Della Laga		Data: 15.12.2024 DOMENICA
Sentieri CAI : 401,470,455	MASSICCIO MONTUOSO: MONTE GIRELLA "MONTAGNA DEI FIORI"	Località ASCOLI PICENO
<p>Questa è un'escursione ricchissima di storia e di natura. Eremi, neviere, caciare, boschi e la testimonianze della recente storia partigiana della "Montagna dei Fiori".</p> <p>Avremo tanto da vedere e da scoprire: i segni lasciati dal fenomeno del romitaggio altomedievale, le memorie dei partigiani caduti nel '43, e poi, le architetture in pietra (capanne e muretti) della tradizione agro-pastorale. Respireremo e percepiremo la storia che è passata su questi luoghi stabilendo un ponte mentale tra quello che vediamo e quello che fu muovendoci in un bellissimo contesto naturalistico con ariosi affacci sul mare, sul Castellano, sui Sibillini e sulla Laga.</p> <p>Si arriva al rifugio Paci del CAI di Ascoli Piceno (30 km e circa 50 minuti di viaggio) (https://maps.app.goo.gl/ZizuTMbnoFKJKsWR8); si parcheggia e ci si dirige sul sentierocai 401 verso l'antica cava di travertino che tra gli anni 60 e 80 ebbe il suo massimo sviluppo, da qui nel folto bosco si va alla ricerca ... dell'eremo di San Marco (raggiunto dopo circa 1h45', 300 m di dislivello in negativo e 3.5 km di cammino) eletto nei secoli e in specie durante l'Alto Medioevo a meta privilegiata di monaci e anacoreti per periodi di meditazione e preghiera.</p> <p>L'edificio religioso è abbarbicato alla parete rocciosa del Colle San Marco ed è visibile da piazza del Popolo, è stato costruito in blocchi di travertino grossolanamente quadrati e vi si accede mediante una possente scalinata in pietra che, come un ponte, attraversa il profondo burrone. All'interno due locali sovrapposti conservano tracce dei primitivi affreschi, oltre ad una tomba ad arcosolio appartenente alla potente famiglia dei Tibaldeschi, come si rileva dallo stemma gentilizio sul sepolcro.</p> <p>Visitato l'eremo, ci dirigiamo sul sentiero N°470 verso la nostra prossima meta: i ruderi del convento di San Lorenzo, ancora vestigia di quei tempi e di cui rimane a testimonianza la grotta scolpita nella roccia viva dove si ritirò nel 1200 Corrado Miliani dei Conti Saladini, entrato nel convento ascolano dei Francescani, verso il quale gli ascolani mostravano profonda devozione. La cella dell'eremita, meglio nota come "Grotta del Beato Corrado" diventò lungo i secoli meta di pellegrinaggi e ancora oggi è in ottime condizioni di conservazione. Da qui si sbucca dal bosco sul pianoro che ospita il bel monumento ai caduti della resistenza picena (Dopo 2h30' di cammino). Dal monumento imbocchiamo il sentiero della memoria N°455 che ci porterà verso l'altura di monte Vena Rossa 948 m s.l.m. dove proprio sotto troveremo la Grotta Margherita (dopo circa 300 m di risalita a 10.5 km e circa 4 h dall'inizio del percorso) all'occorrenza rifugio per pastori oppure uno dei tanti eremi che costellavano queste vallate. Dalla grotta si riprende a camminare e passando sotto il monte Giammatura si torna al rifugio Paci e alle nostre macchine dopo circa 12 km 680 metri di dislivello e 5 ore di cammino effettivo dall'inizio dell'escursione.</p>		



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/ascoli-piceno/anello-eremi-di-san-marco-percorso-creato-il-2024-12-09/306559048/?share=%7E3ouwsfhh%244osscae>

Luogo di partenza: Sede Sezione Cai Teramo Prenotazione entro le ORE 20 del 13.12.2024		Ora partenza:8		Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini, ricambio.lampada frontale			Lunghezza: Km 12.2		Dislivello di salita:m.706 Dislivello in discesa:m. 702
Durata: 5 ore			Difficoltà: E		Note: Percorso con medio dislivello, lunghezza moderata
Tipo segnaletica:		r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Percorso per sentieri tracciati/carrareccie					
Accompagnatori: GIACINTO URBANI FABRIZIO SANLORENZO		3398053810 3494707437		Mail: segreteria@caiteramo.it	
<p style="color: red;">Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.</p> <p style="color: red;">Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.</p> <p style="color: red;">L'iscrizione comporta :</p> <p style="color: red;">La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati</p> <p style="color: red;">L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI</p> <p style="color: red;">Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenare e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali</p>					