

In Montagna con il CAI

ESCURSIONE INTERSEZIONALE CAI TERAMO E CAI CASTELLI CAI FAMILY

Club Alpino Italiano

Sezione Gran Sasso d'Italia

www.caiteramo.it

www.cai.it

- Teramo -

San Martino sotto il Paretone

Data 10 Novembre 2024

Escursione per famiglie con bambini, adatta a tutti

N. itinerari

Località

Massiccio Montuoso

s.s.d, 200A, 200B, 5

Casale San Nicola

Gran Sasso

Natura del Percorso : Carrareccia

Dal Paese di Casale San Nicola prenderemo la strada sterrata che conduce alla Big Bench (Grande panchina panoramica), per ammirare la splendida vista sul Corno Grande (2 km circa andata e ritorno, 40 m di dislivello).

Successivamente torneremo al Borgo di Casale per prendere la sassosa carrareccia che sale in direzione del Paretone. Superata la ripida rampa che tocca la Fonte San Nicola, dov'è un'immagine in ceramica del Santo, entreremo nel bosco; da qui, lasciandoci a sinistra il Sentiero dei Quattro Vadi, giungeremo fino all'Eremo di San Nicola, dove sostaremo per godere di una vista mozzafiato del Paretone. Sono previste attività laboratoriali per i bambini ed eventuale snack (al sacco), nell'attesa di ricongiungerci con il resto del gruppo degli adulti e visitare l'interno dell'Eremo.

Al ritorno al paese (ore 13,30 circa) pranzaremo presso l'Albergo Ristorante Casale, a Casale San Nicola.

Menù bambini (Prezzo 15 euro a persona):

- Penne al pomodoro
- Cotoletta di pollo
- patatine fritte
- dolce (pizza dolce tradizionale/gelato)
- Bibite

Dislivello Salita: m +260 Discesa: m -260 **Lunghezza** 4,6 km totali

Durata 3 ore circa (pause escluse) **Difficoltà** T

Tipo Segnaletica r.b.r. r.g.r. Altro Assente

Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini, ricambio, snack.

Trasporto e Organizzazione

Si parte da Teramo con auto proprie, per arrivare alle 9.45 circa al Borgo di Casale San Nicola, dove ha inizio l'escursione.

Località partenza	Ora Incontro sede CAI	Mezzo di trasporto
Teramo – sede CAI	9.00	Mezzi propri
2a Località di incontro	Ora incontro Montorio	
Casale San Nicola	9.45	

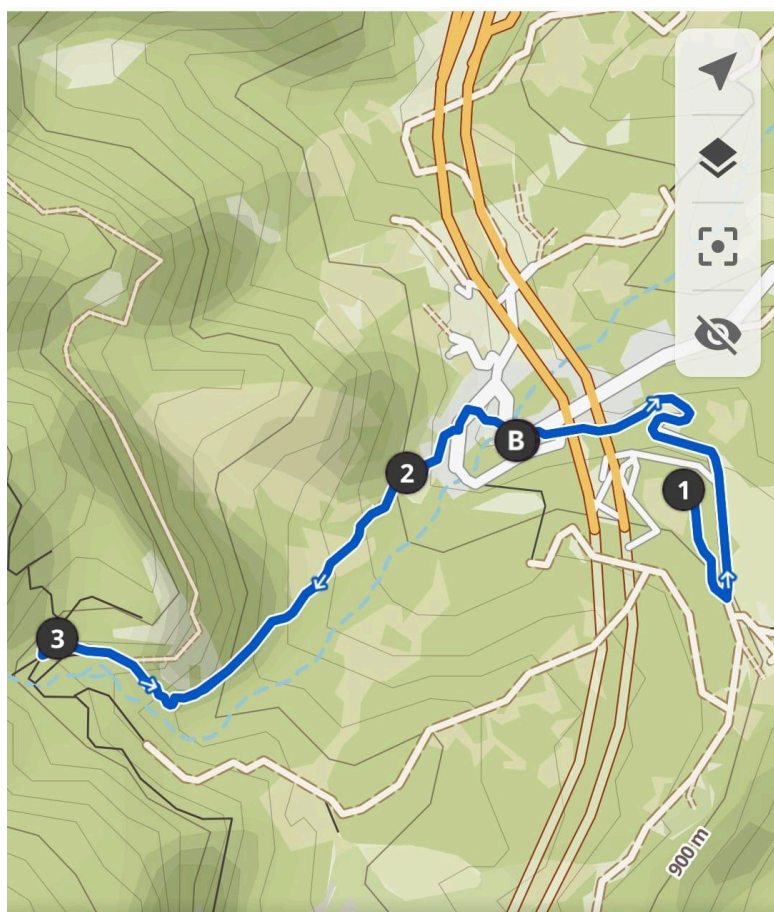
Quota: Soci gratis / non Soci: € 10,00 di quota assicurativa per adulti e ragazzi dai 13 anni, quota assicurativa a carico della Sezione CAI di Teramo per i bambini da 0 a 12 anni compiuti. Pagamento in sede / bonifico, IBAN: IT76M0542415300000000050124, CAI Teramo, "Family CAI San Martino 10.11.2024"

Adesione Entro giovedì 7 Novembre, in sede del CAI, Via Cona, 64100 Teramo, al telefono / whatsapp (Mauro Di Dionisio 3487031993) oppure tramite eMail (segreteria@caiteramo.it)

Accompagnatore / Info

	Cel. / whatsapp
Segreteria CAI Teramo	3487031993
Lara Pezzoli	3494713858
Manuela Macinati	3294419029
Mauro Di Marco	3283346989

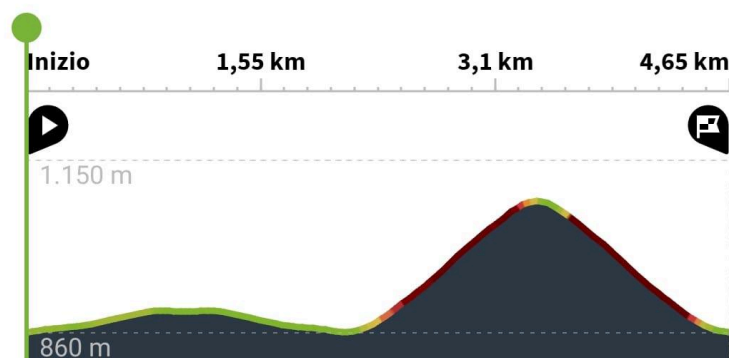
Mappa Open street map (non in scala) e profilo altimetrico (approssimativo)



Dislivello



🕒 2 h 19 ↔ 4,65 km ↗ 260 m ↘ 260 m



Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. **Autorizzo** la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati.

L'obbligo dei partecipanti di osservare **rigorosamente** le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI, gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate, apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.