



[www.cai.it](http://www.cai.it)

# In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano



Sezion

e

“Gran Sasso d’Italia”  
– Teramo -

[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)



S

ezione

“Piergiorgio De Paulis”  
– Castelli -

[www.caicastelli.it](http://www.caicastelli.it)

## Castagnata e hike da Cerchiara a Casale San Nicola

Escursione Intersezionale con CAI Teramo e CAI Castelli      Domenica 10 Novembre 2024

**N. itinerari**

**Montagne**

**Massiccio Montuoso**

209, 208, 200A

Sotto il Montagnone e l'Arapietra

Sotto il Gran Sasso

### Descrizione dell'itinerario

Cerchiara Cimitero	m.671	Fonte San Nicola	m.988
Pagliare di Cerchiara	m.938	Casale San Nicola	m. 859
Fonte Chiavatteri (CASTAGNATA!)	m.935	Ristorante San Nicola	m.845
Canale di Gronda, Valle Situra	m.1071		
Il Moio (tratto attrezzato)	m.1075		
Eremo di San Nicola	m.1096		

### Descrizione del Percorso

Percorso escursionistico, parzialmente su strada bianca, grande parte su un sentiero lungo il canale di gronda tra Casale San Nicola e Cerchiara e un breve tratto semplice attrezzato con un cavo.

Dal punto di partenza della camminata, il cimitero di Cerchiara (sulla strada tra Cerchiara e Fano a Corno) saliamo su una bianca del percorso 209, che sale, prima per campi agricoli e poi, una volta giunta alla stradina che viene da Cerchiara, entrando nei faggeti tipici delle nostre zone.

Una volta che esce dal bosco la stradina sale ancora per prati e un tratto breve di bosco, fino che arriva ai ruderi delle casette di Pagliare di Cerchiara e poco dopo (a 2, 5 km dalla partenza) si arriva alla Fonte Chiavatteri, con, nella parete rocciosa, la statuetta della Madonna delle Masserie.



Qui facciamo una pausa con una manciata di castagne arrostiti e un bel bicchiere di vino novello!

Una volta che proseguiamo la nostra camminata, saliamo, prima un po' ripido, poi più lentamente, 200 metri sui pendii del Colle Pelato di Cerchiara (sulla sua vetta la croce di Cerchiara). E arriviamo sul sentiero lungo il canale di gronda che seguiamo per 3 chilometri e dobbiamo attraversare un paio di volte.



Frattempo il territorio ci regala dei panorami bellissimi sulla catena orientale del Gran Sasso e sul paretone della vetta più alta del Appennino penisolare.

Dopo più o meno 6 chilometri e mezzo dalla nostra partenza a Cerchiara, c'è un breve tratto attrezzato con un cavo, ma facile, su un pendio un po' breccioso, per arrivare subito sul sentiero che ci porta in un paio di centinaia di metri al bellissimo eremo di San Nicola, Santo venerato a Bari, Casale e Amsterdam.

Dopo una visita all'eremo (chi riconosce i tre denari che il Santo donava per salvare tre ragazze da una bassa vita?) scendiamo in un chilometro e mezzo i 250 metri per arrivare al piccolo paese di Casale San Nicola, dove ci aspetta il pranzo sociale della giornata!



[www.cai.it](http://www.cai.it)

# In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano



Sezion

e

“Gran Sasso d’Italia”  
– Teramo -

[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)



S

ezione

“Piergiorgio De Paulis”  
– Castelli -

[www.caicastelli.it](http://www.caicastelli.it)

**Dislivello** Salita: m +700      Discesa: m -550

**Lunghezza** 8,3 km

**Durata** 4 h 30 min (escl. sosta per la castagnata)

**Difficoltà** E

**Tipo Segnaletica** r.b.r.       r.g.r.       Altro       Assente

**Attrezzatura Necessaria:** Buone scarponi alte, bacchette, zaino giornaliero, acqua per tutta la giornata, snack, crema da sole, cappello, vestiti in strati, giacca da vento.

## Trasporto e Organizzazione

Località partenza	Ora Incontro sede CAI Teramo	Ora Partenza dal CAI	Mezzo di trasporto
Teramo – sede CAI	08:00	08:15	Proprie Macchine

Località partenza	Ora incontro Castelli	Ora Partenza Castelli	Mezzo di trasporto
Castelli	08:00	08:15	Proprie Macchine

2° Punto d’incontro	Ora incontro Uscita A24 Colledara	Ora partenza Uscita A24 Colledara
Colledara, uscita A24	08:40	08:50

Partenza Escursione	Ora incontro Cimitero di Cerchiara	Ora partenza Escursione
Cimitero di Cerchiara	09:00	09:15

## Pranzo

Al Bar Ristorante Casale San Nicola Menu fisso.

Menu: Antipasto misto, Spaghetti alla chitarra con pallottine, Gnocchi, Arrosto misto (agnello, maiale salsiccia, patatine fritte insalata, dolce, vino, bibite e caffè; prezzo € 25 a persona.

**Adesione:** per soci del CAI e non-soci CAI entro Giovedì 7 novembre ore 20:

- Chiamando o mandando un messaggio whatsapp uno degli accompagnatori.
- Quota assicurativa per non soci CAI: € 10,00 (escluso il pranzo).

## Accompagnatore / Info

	Cel. / whatsapp	Tel. fisso	eMail
Niels van Bemmelen	3495075867	0861 1855995	<a href="mailto:niels.van.bemmelen@gmail.com">niels.van.bemmelen@gmail.com</a>
Giacinto Urbani	3398053810		<a href="mailto:urbanig52@gmail.com">urbanig52@gmail.com</a>
Lara Pezzoli	3494713858		
Mauro di Marco	3283346989		

## Punto di Partenza dell’Escursione

Cimitero di Cerchiara,  
Cerchiara  
64045 Isola del Gran Sasso (TE)

[Link \(nel PDF\) per aprire Google Maps](#)

Oppure usa il codice QR:



# Cartina IGM nuovo database CAI Gran Sasso

(base IGM 1:25:000, ma non esattamente a scala, comunque quadrati 1km x 1km)



## Profilo Altimetrico del Percorso



