



IN MONTAGNA CON IL CAI

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di TERAMO "GRAN SASSO D'ITALIA"



VALLE CASTELLANA – Anello dei paesi abbandonati

Escursione: Anello dei paesi abbandonati da Leofara

Data: **Domenica**
27/10/2024

Itinerario:

Vedi Allegato

Località: Leofara

Monti Gemelli

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

N. Sentieri:

C13 - 451 - 452

Descrizione itinerario:

Partenza da Teramo dalla sede del CAI in via Cona ed arrivo presso la frazione di Leofara nel Comune di Valle Castellana dove si parcheggiano le auto nei pressi dell'ostello "Casa CAI Leofara" (ex ostello di Leofara, 1073 m), sulla Provinciale 52.

L'escursione parte dall'Ostello Casa CAI di Leofara (1070 m) e si sviluppa inizialmente seguendo una carrareccia C13 che salendo dolcemente ci conduce ad un'ampia radura, zona di pascolo, denominata La Cordella dove vi è un rifugio e poco distante una sorgente da cui prende nome il luogo.

Proseguendo nel bosco, sotto il fianco sud del Colle Fiatone, il sentiero giunge ad un crocevia e da qui tralasciando quello che prosegue per il borgo di Settecerri, seguiamo sulla sinistra il Fosso di Laturo che in breve tempo ci fa giungere al paese abbandonato di Laturo (830 m). Laturo non ha strade di accesso carrabili ed è raggiungibile solo da sentieri. Dal 2012 è operativa l'Associazione Amici di Laturo il cui scopo è salvare il borgo dallo stato di completo abbandono.

Dopo una sosta si riprende il sentiero che a mezza costa, nel bosco, ci conduce al borgo di Valzo (798 m).

Dal 18 gennaio 2021, il Bosco "Carmela Cortini" di Valzo, è diventato proprietà del Fondo Ambiente Italiano (FAI), che ne curerà la protezione, la conservazione e la valorizzazione naturalistica.

Un bosco di roverella, con presenza di carpino nero, cerro, castagno, leccio sui "valzi" rocciosi e nella parte più alta anche faggio. Lungo il ruscello che nasce da una sorgente all'interno del bosco cresce il salice bianco.

Da qui proseguendo sul sentiero ed attraversando una pietraia si giunge ad una radura e successivamente dopo un traverso sotto i bastioni del Foltrone si arriva al prato fuori dal bosco.

Attraversando questi boschi, si giunge ad Olmeto (715 m) altro piccolo borgo ed ultimo del nostro itinerario.

Riprendendo il cammino, percorriamo il sentiero che segue il fosso di Lauro in direzione opposta e risale gradatamente verso il borgo di Laturo, visitato in precedenza, e da qui, tramite il sentiero n. 452 risalendo ancora un po ci conduce al paese di Leofara, punto di arrivo dell'escursione (1009 m).

Leofara si trova sul percorso di un'antichissima strada romana che, da Roma, immetteva dalla Sabina nel Piceno: questa strada sarebbe stata anche utilizzata da Annibale durante le guerre puniche.

Il toponimo suggerisce una origine longobarda per il suffisso fara che corrisponde al termine gens ovvero stirpe. Suggestiva l'ipotesi che la componente leo del nome possa richiamare l'immagine del leone. La presenza longobarda è del resto testimoniata dal vicino insediamento fortificato, e relativa necropoli, di Castel Trosino. Influsso dei longobardi è testimoniato anche dalla presenza dei tipici balconi di legno (gafio).

A fine escursione, vista la concomitanza con la Festa della castagna di Leofara, per chi vuole è prevista una sosta per degustare il pregiato "Marrone della Laga" ed i prodotti tipici presenti.

In allegato: Mappa e profilo altimetrico				
Luogo di partenza: Sede CAI Teramo, via Cona		Ora ritrovo: 7:00	Mezzo di trasporto: • Auto proprie	
		Ora partenza: 7:15		
Dislivello:	S: 596m .ca D: 656 m .ca	Lunghezza: Km 15,30	Difficoltà: E Durata: 6:30 h	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
NOTE				
Percorso privo di difficoltà per persone mediamente allenate.				
<u>L'itinerario, suggestivo ed a tratti panoramico è privo di particolari difficoltà tecniche tuttavia è reso impegnativo dal dislivello e dalle pendenze che in alcuni punti sono importanti, quindi si consiglia di auto-valutare la propria condizione fisica prima di iscriversi.</u>				
Natura del percorso: Sentiero				
Attrezzatura:		Zaino, giacca impermeabile, giacca anti-vento, un pile pesante, una maglietta sottile a maniche corte; pantaloni lunghi (no jeans); calze da trekking; berretto in lana e guanti, scarponi alti da trekking, bastoncini telescopici; una borraccia da un litro e mezzo; pranzo al sacco, occhiali da sole e crema solare.		
Accompagnatori: A.E. - Daniele Piccioni - CAI Teramo A.S.E. - Antonio Di Donato - CAI Teramo		Tel.: 347 1882718 320 7920917	Mail: segreteria@caiteramo.it	
Prenotazioni:		PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE LE ORE 20:00 DEL 25/10/2024		
<p>Ai sensi del d.lgs. 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei miei dati personali.</p> <p>Autorizzo la trasmissione e l'uso dei miei dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.</p> <p>Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.</p> <p>L'iscrizione comporta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati; • L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI; <p><u>Gli accompagnatori si riservano, <u>INSINDACABILMENTE</u>, di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate, non sufficientemente equipaggiate e/o non ritenute idonee al grado di difficoltà richiesto dal percorso.</u></p> <p><u>Inoltre si riservano la facoltà di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo ed ambientali.</u></p>				

Valle Castellana - 27/11/2024

↔ 15,3 km

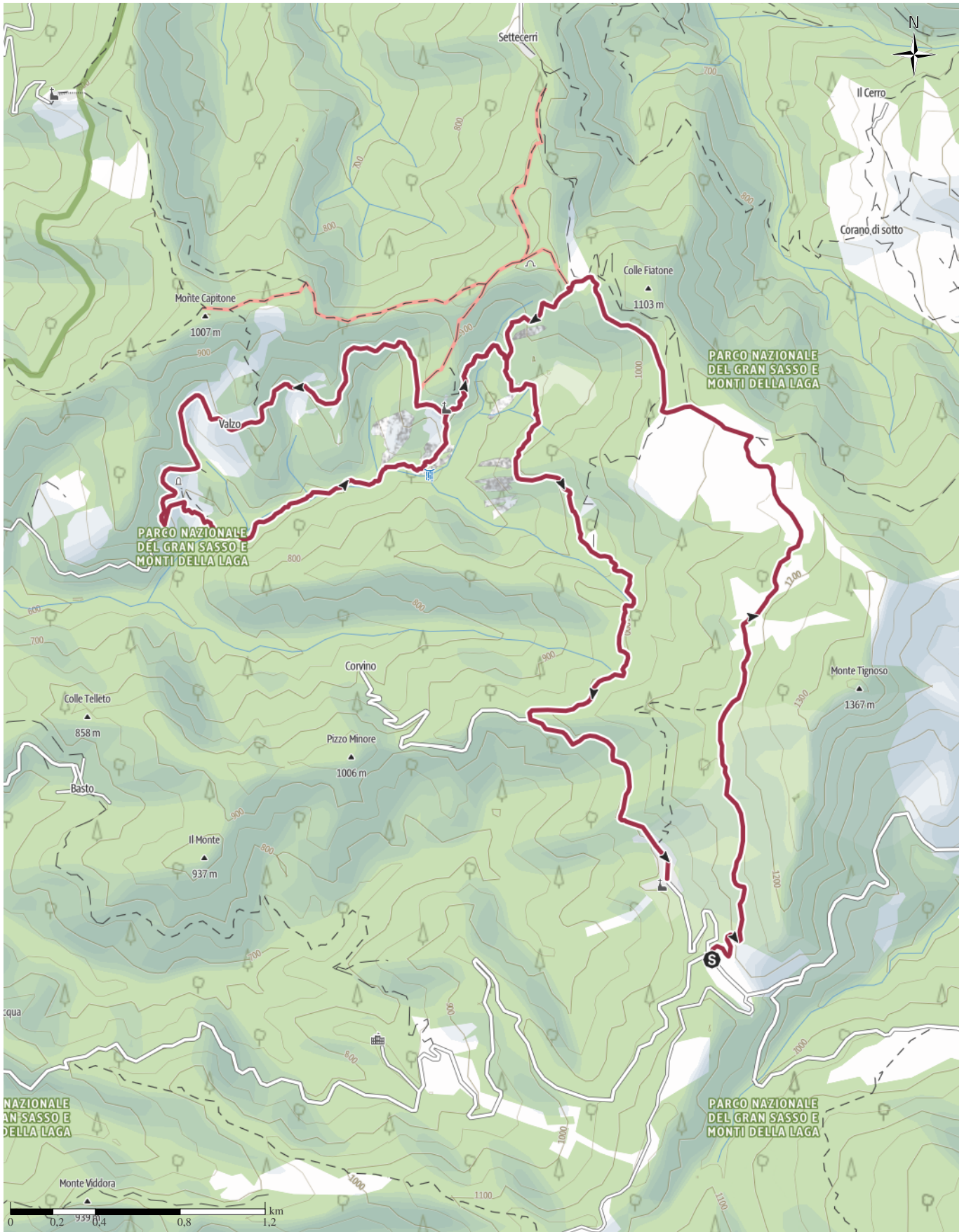
🕒 6:30 h

⬇️ 596 m

⬆️ 656 m

Difficoltà

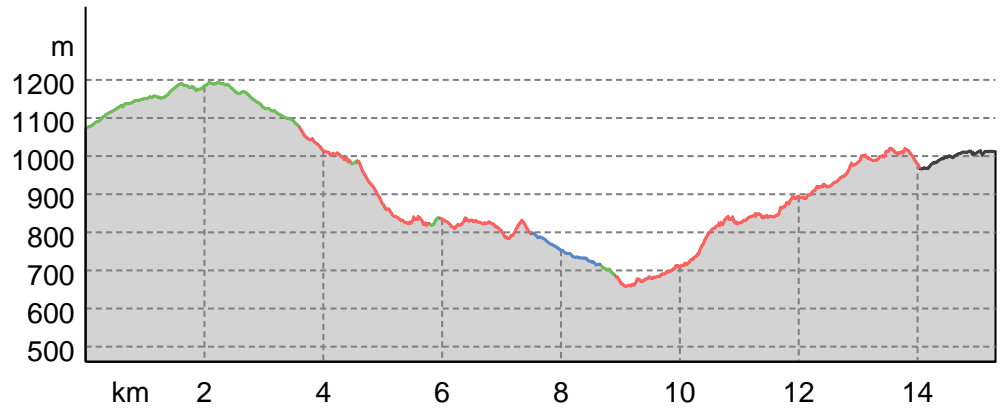
E



Tipo di strada

Strada	1,2 km
sterrata	
Sentiero naturalistico	4,1 km
Sentiero	8,7 km
Strada	1,3 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

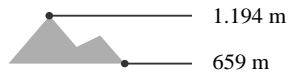
Distanza ↔ 15,3 km

Durata ⌚ 6:30 h

Salita ▲ 596 m

Discesa ▼ 656 m

Altitudine



ACCOMPAGNATORI:

A.E. - Daniele Piccioni - 3471882718

A.S.E. - Antonio Di Donato - 3207920917