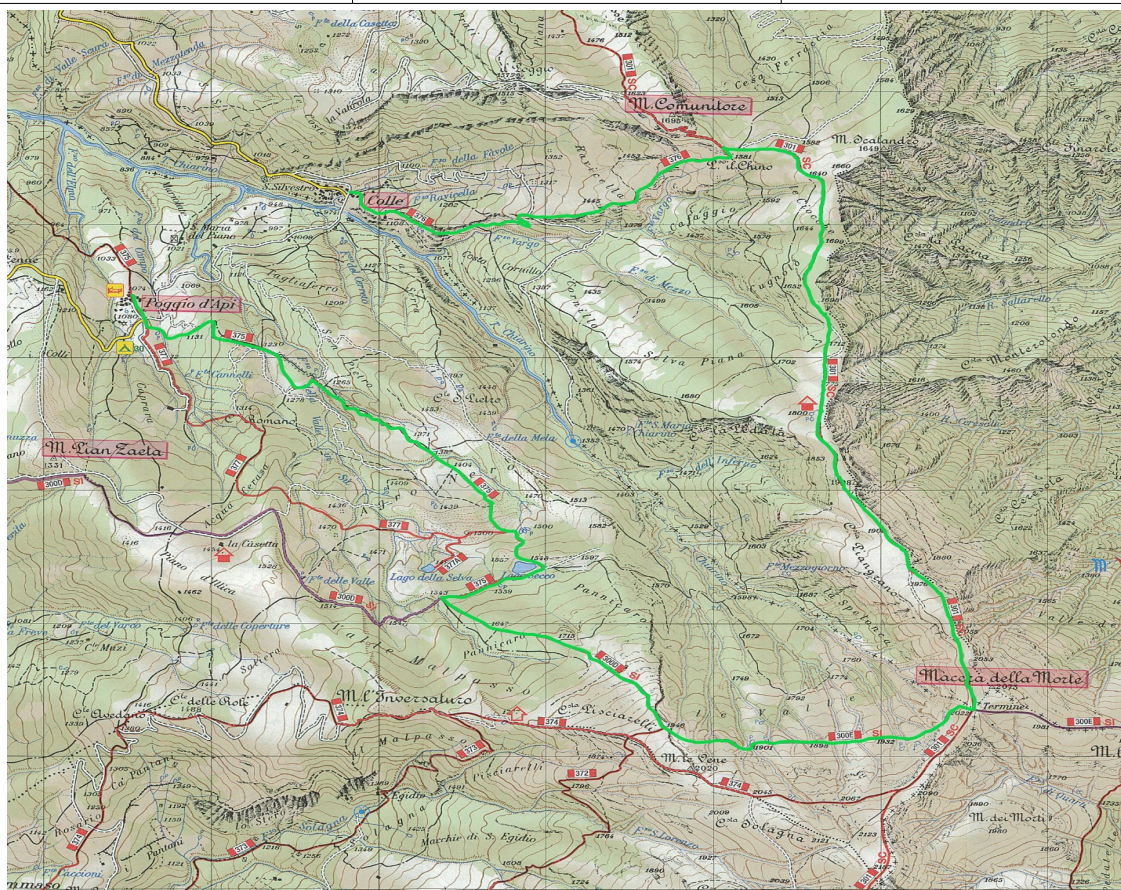




**In Montagna con il Cai**  
**Sezione Gran Sasso**  
**d'Italia**  
**Teramo**  
Via Cona 180  
[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)



**Titolo Escursione:** Sul Sentiero Italia verso Macera della Morte.

**Data:** 6 Ottobre 2024

**N° itinerario:** S. 376; S. 301;  
S. 300E; S. 300D; S. 375.

**Montagna:** Monte Macera della  
Morte.

**Massiccio Montuoso:** Monti della  
Laga.

**Descrizione Itinerario:** Dopo aver lasciato alcune auto nel borgo di Poggio d'Api, proseguiamo (sempre in auto) fino al punto di partenza della nostra escursione: Colle (1108 mslm). Da qui inizia la salita e, con il S. 376 che corre parallelo al Fosso Vargo, arriviamo al Passo Il Chino a quota 1581 mslm, proprio sotto il Monte Comunitore (1695 mslm). Lasciata a sx la carrareccia che scende a Trisungo continuiamo a salire, superando un vecchio Rifugio in località Selva Piana, e raggiungiamo la "celeberrima" Macera della Morte (2073 mslm). Proprio sotto l'unica vetta over 2000 della giornata, raggiungiamo Termine a quota 2022 mslm, incrocio di tre Regioni: Marche, Abruzzo e Lazio. Ed è in quest'ultima che entriamo attraverso il Sentiero Italia 300E prima e 300D poi, in direzione Nord Ovest, quando scendiamo nei pressi del Lago della Selva (1490 mslm). Qui lasciamo il Sentiero Italia e prendiamo il S. 375 che in discesa, ci porta fino

al punto di arrivo: Poggio d'Api (1080 mslm).

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa, autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi. Inoltre si ricorda che la frequentazione degli scenari montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

**Luogo di partenza:** Sede  
Sezione Cai di Teramo  
Via Cona 180

**Ora ritrovo:** 06,15  
**Ora partenza:** 06,30

**Mezzo di trasporto:** Auto proprie

**Dislivello:** D+ 1135mt  
D- 1042mt

**Lunghezza:** 16,8 km

**Difficoltà:** E

**Durata:** 7h circa, soste escluse

**Natura del percorso:** su sentiero naturale e carrareccia

**Note:** Abbigliamento e scarpe tecniche adeguati alla stagione. Acqua e buona condizione fisica. Crema solare.

**Segnaletica:** r.b.r. x

r.g.r.

Altro Assente

**Accompagnatori:** Urbani Giacinto - 3398053810 - [urbanig52@gmail.com](mailto:urbanig52@gmail.com)  
Giorgio D'Egidio A.S.E. - 3475206748 - [giodegidio@gmail.com](mailto:giodegidio@gmail.com)

**Prenotazioni:** [termine ultimo per le prenotazioni Venerdì 4 ottobre 2024 ore 21.00](#)

L'iscrizione comporta la presa visione della presente scheda tecnica e dei dati in essa presenti nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.

Gli accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati.

**E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.**

