

	In montagna con il CAI		
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- T e r a m o			
	Titolo Escursione: Velino dalla Valle Majelama		
Nel: Parco Naturale Regionale Sirente Velino		Data: DOMENICA 25.08.2024	
Sentieri CAI: 1,3,7,8	MASSICCIO MONTUOSO: SIRENTE	Località Forme (Massa d'Albe)	
<p>Si parcheggia l'auto in località Peschio Rovicino (42.123314 13.423028 1120 m), che dista circa 2,4 km da Forme e ci si incammina per il sentiero n.8 che si trova nei pressi del cartello del Parco che risale gradualmente la valle Majelama, ignorando a quota 1440 m il sentiero di destra che proviene da Capo di Pezza.</p> <p>Risalita la valle Majelama per circa 4 km si entra nella valle del Bicchero dove il sentiero piega a sinistra (direzione nord-ovest) fino ad uscire ad un pianoro erboso: sella del Bicchero 2070 m con ampio panorama sul parco Velino Sirente; i 7 km finora percorsi in salita non sono mai ripidi!</p> <p>Dalla sella si prende il sentiero di sinistra che risale dai Piani di Pezza per giungere dopo 15 minuti di cammino sulla prima vetta della giornata: Monte Bicchero (2161 m, 7,5 km e 3 ore dalla partenza).</p> <p>Proseguendo in direzione sud a quota 2380 ad una cresta si ignora l'intersezione a sinistra con il sentiero n.7 e si prosegue dritto fino a giungere a quota 2435 all'incrocio dei sentieri per il Cafornia ed il Velino.</p> <p>Si continua in salita su sentiero di destra (sentiero n.1) ignorando a quota 2420 il sentiero che proviene da destra da rifugio Sevice per arrivare dopo un'altra ora di cammino al Monte Velino (2486 m 11,5 km 5 ore dalla partenza).</p> <p>Dopo una sosta obbligata si torna indietro all'incrocio con il Monte Cafornia per toccare anche quest'ultima vetta (2424 m 13,3 km e quasi 7 ore dalla partenza).</p> <p>Si comincia a scendere per la costa del Cafornia tramite il sentiero n.7A che scende ripidamente ma senza presentare particolare difficoltà tenendosi sulla destra a quota 1780 m ignorando il sentiero che proviene da sinistra.</p> <p>Tra una svolta e l'altra si perde rapidamente quota ed a quota 1430 m si entra in un bosco di conifere e si lascia il sentiero per prendere una traccia che piega a sinistra lungo il perimetro boschivo e che fa arrivare alla strada bianca, poco prima del rifugio Casale del Monte e da qui alle auto dopo aver percorso 19 km e 9 ore di cammino.</p> <p>L'ingresso alla Valle Majelama è generalmente interdetto fino al 15/8, ma quest'anno l'ordinanza è stata revocata con anticipo in quanto l'aquila non si è riprodotta.</p>			
Luogo di partenza: Sede Sezione CAI Teramo Prenotazione entro le ORE 20.00 del 23.08.2024		Ora ritrovo: 6.00 Ora partenza: 6.10	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, lampada frontale, Borraccia con 3 litri d'acqua, bastoncini, crema solare, ricambio.		Lunghezza: Km 19 km	Dislivello di salita:m. 1.530

Durata: 8 h30'	Difficoltà: E	Note: itinerario adatto ad escursionisti ben allenati con buona capacità di resistenza alla fatica.		
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>

Natura del percorso: Percorso in parte su cresta con alcuni tratti con fondo dietrico

Accompagnatori:
Giacinto Urbani
Fabrizio San Lorenzo

3398053810
3494707437

Mail:
segreteria@CAITeramo.it



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/provincia-dell-aquila/monte-bicchero-velino-e-cafornia-dalla-val-majelama/298641019/?share=%7Ezzubitur%244ossj9xt>

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali