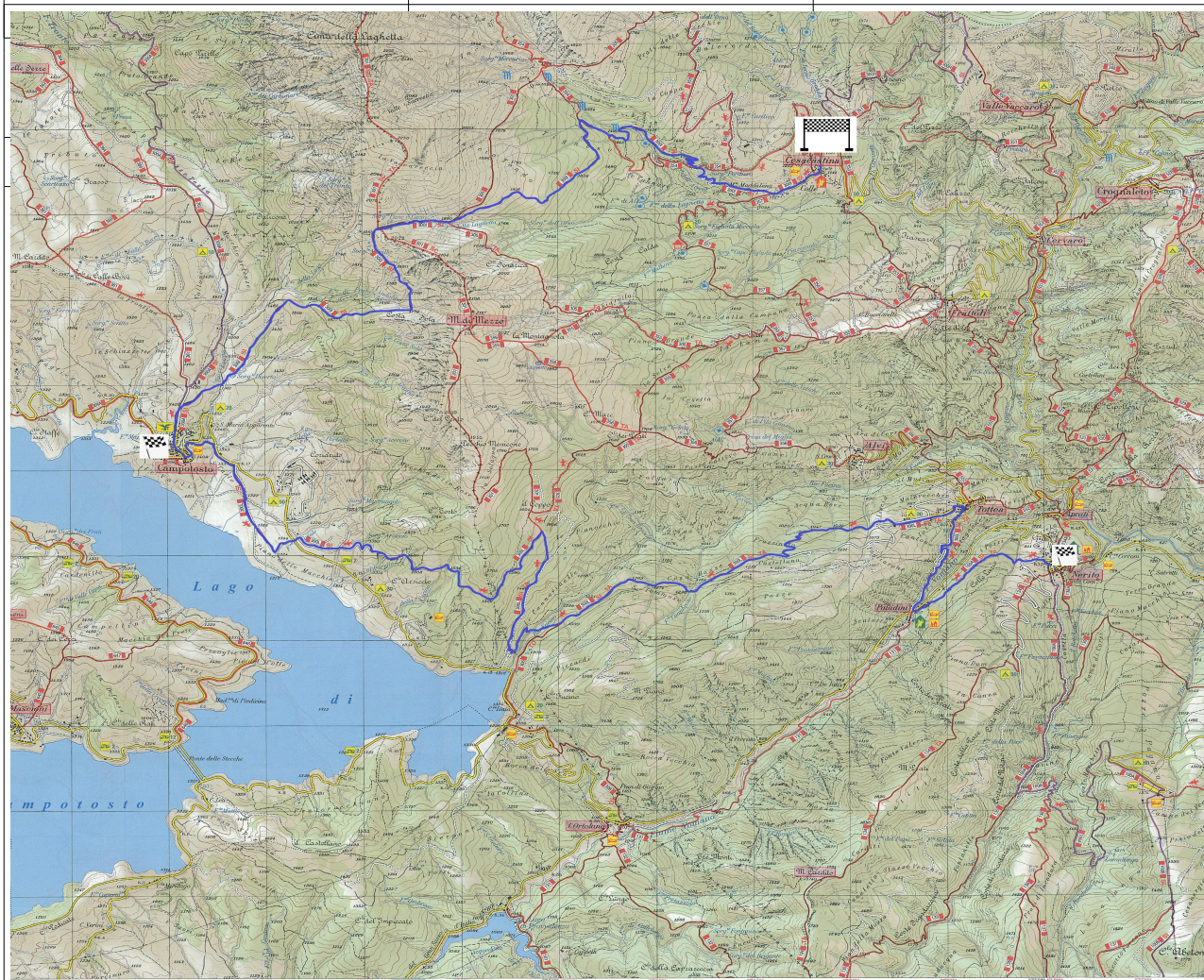




In Montagna con il Cai
Sezione Gran Sasso
d'Italia
Teramo
Via Cona 180
www.caiteramo.it



N° itinerario: 100A, 300L,
300I

Montagna:

Massiccio Montuoso: Gran Sasso
e Monti della Laga

Descrizione Itinerario: Ancora due bellissime tappe sul Trekking più bello del mondo con più di 30 km in due giorni e 3244 m di dislivello totale circa (+1770 -1474). Si parte da Nerito (883mslm) e si arriva al termine della prima tappa a Case Isaia (1384mslm) dove ci riposiamo presso la Pensione Serena. Dal piccolo borgo in provincia di Teramo, attraverso il SI 100A scendiamo lentamente fino a Paladini (807mslm) nei pressi della Foresteria del Parco. Attraversiamo la SS80 e prendiamo il SI300L che si inerpica a mezza costa lungo quella che un

tempo era l'unica strada di collegamento tra la Valle del Vomano e Tottea, teatro purtroppo di un evento funesto rimasto nella storia del piccolo borgo sulla Laga. Lasciato quest'ultimo ci immergiamo nei meravigliosi boschi che portano al Rio Fucino, immissario del Lago di Campotosto che attraversiamo però, nel tratto in cui abbandona quest'ultimo. Da qui, velocemente e su strada, raggiungiamo la Pensione. Il giorno dopo lasciato Campotosto (1408mslm) con i suoi cantieri della ricostruzione, attraversiamo ancora il Rio Fucino (nel tratto d'ingresso al Lago) e su comoda carrareccia, raggiungiamo l'inizio della salita che attraversa il bosco di Costa Iola con i suoi balconi sul Fosso di Prato Andolino. Dopo un bellissimo traverso, raggiungiamo il valico di Pane e Cacio con l'omonima Sorgente e iniziamo a scendere verso il Bosco Tignoso nel versante teramano. Ancora un guado sul celeberrimo Fosso dell'Acero e in un baleno siamo a Cesacastina (1141mslm), arrivo ultimo di una meravigliosa full immersion nelle tradizioni, nel verde e nell'azzurro di cielo e acque delle nostre montagne.

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa, autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi. Inoltre si ricorda che la frequentazione degli scenari montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

Luogo di partenza: Sede Sezione Cai di Teramo Via Cona 180	Ora ritrovo: 07,00 Ora partenza: 07,15	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Dislivello: S: 1770mt D: 1474mt	Lunghezza: a- 17,5km b- 13km	Difficoltà: E
Durata: 6h circa a tappa, soste escluse	Natura del percorso: su sentiero naturale, strada e carrareccia Carta: S.E.L.C.A. Monti della Laga 1:25.000	Note: Abbigliamento e scarpe tecniche adeguati alla stagione. Acqua e buona condizione fisica. Crema solare.
Segnaletica: r.b.r. X	r.g.r.	Altro Assente

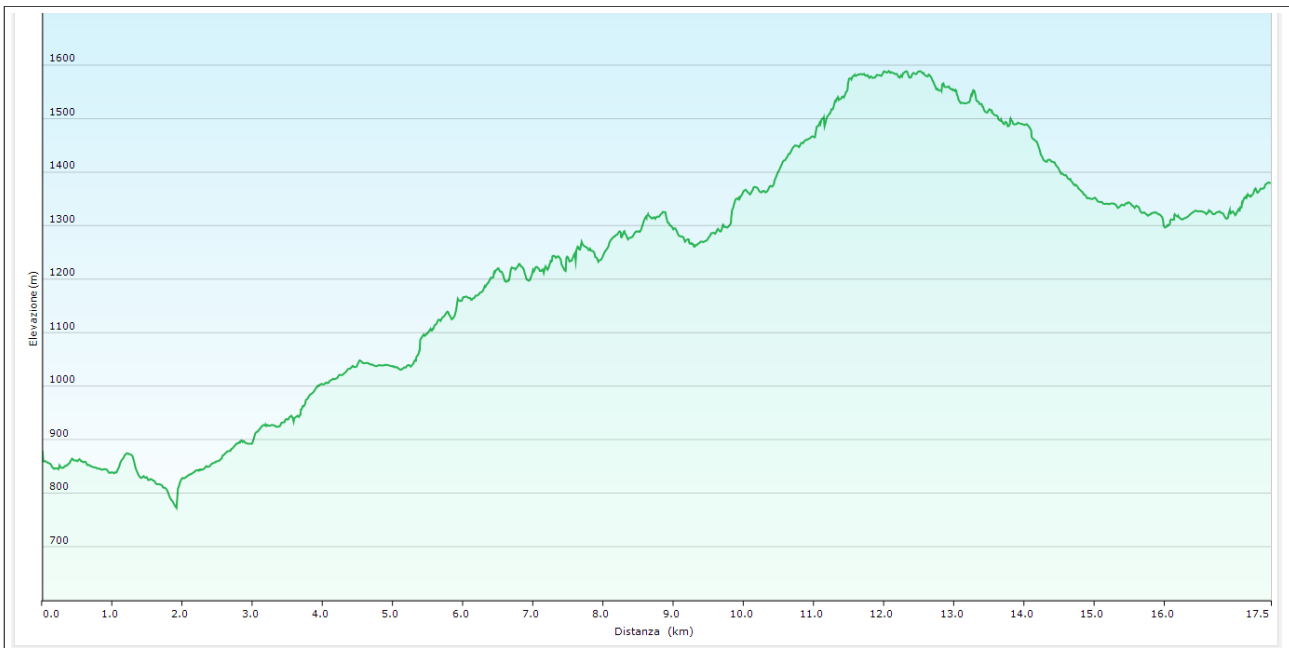
Accompagnatori: Urbani Giacinto - 3398053810 - urbanig52@gmail.com
Giorgio D'Egidio A.S.E. - 3475206748 - giodegidio@gmail.com

Prenotazioni: termine ultimo per le prenotazioni Giovedì 29 Agosto 2024 ore 21.00

L'iscrizione comporta la presa visione della presente scheda tecnica e dei dati in essa presenti nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.

Gli accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati.

E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.



SI P13



SI P14N