



IN MONTAGNA CON IL CAI

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE di TERAMO "GRAN SASSO D'ITALIA"



## AL MONTE BRANCASTELLO IN COMPAGNIA DELLA LUNA

Nel: Parco nazionale Gran Sasso - Laga

Data: **sabato**  
**20/07/2024**

N. itinerario:  
215A, 215, 235

Massiccio Montuoso:  
Gran Sasso

Località intermedie:  
Vado di Corno

### Descrizione itinerario:

Una volta a Campo Imperatore si parcheggia, in prossimità di una curva con un'area ristoro, nello spiazzo prima della salita che conduce all'albergo a quota 1800 circa.

Si percorre la strada di cantiere che in breve porta a Vado di Corno (quota 1924) dove si possono ammirare degli splendidi panorami sulla provincia di Teramo, sul Paretone e sulla piana di Campo Imperatore.

Si segue a dx l'unico ed evidente sentiero di cresta che conduce, dopo tre salite alternate a brevi tratti pianeggianti, alla vetta in circa due ore e mezza a quota 2385.

Oltre al panorama sempre ampissimo, potremo ammirare le rare stelle alpine appenniniche.

Arrivati in vetta si attende il buio con una parca cena al sacco e si ridiscende per lo stesso sentiero.

Durante il ritorno, sotto il cielo stellato, potremo ammirare la luna e ascoltare poesie su l'astro che ha, in ogni epoca, colpito l'immaginazione delle persone più sensibili.

Considerate che di notte le temperature si abbassano notevolmente quindi bisogna attrezzarsi adeguatamente.

Necessaria ASSOLUTAMENTE la lampada individuale possibilmente frontale per avere le mani libere.

In prossimità del sentiero ci sono zone esposte ma molto evidenti per cui è facile tenersene lontano, fare attenzione ad eventuali distrazioni, potrebbero far perdere l'equilibrio proprio in prossimità del burrone.

In allegato: Mappa e profilo altimetrico

Luogo di partenza:

Sede CAI Teramo, via Cona

Prenotazioni entro le 21,00 del 19/07/24

Ora ritrovo: **15:45**

Ora partenza: **16:00**

Mezzo di trasporto: Auto proprie

Dislivello: S: 585 m  
D: 585 m

Lunghezza:  
Km 12,10

Difficoltà: E  
Durata: 5 h

Tipo segnaletica:

r.b.r.

r.g.r.

Altro

Assente

## NOTE

### SI RACCOMANDA VIVAMENTE AD I PARTECIPANTI DI RIMANERE IN SILENZIO DURANTE LE LETTURE E POSSIBILMENTE DI SILENZIARE I CELLULARI

Percorso privo di difficoltà per persone mediamente allenate, zone esposte molto evidenti che non vengono percorse.

Molto suggestiva la discesa in notturna.

Dotarsi di indumenti pesanti per le ore notturne come indicato nella voce "Attrezzatura".

Si ringraziano calorosamente per la preziosa collaborazione:

*Dante Alighieri*

*Saffo*

*Rabindranath Tagore*

*Federico Garcia Lorca*

*Gianni Rodari*

*Gabriele D'Annunzio*

*Alda Merini*

**Natura del percorso:** Sentiero evidente e sterrata.

**Attrezzatura:**

Zaino, giacca impermeabile, giacca anti-vento e/o piumino leggero, un pile, una maglietta sottile a maniche corte; pantaloni lunghi (no jeans); calze da trekking; berretto e guanti, scarponi alti da trekking, bastoncini telescopici; una borraccia da un litro e mezzo; cena al sacco, lampada frontale, occhiali e crema solare.

**Accompagnatori:**

Antonio Di Donato - CAI Teramo

Franco Di Michele - CAI Teramo

**Tel.:**

320 7920917

349 6884440

**Mail:** [segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it)

[ing.antoniodidonato@libero.it](mailto:ing.antoniodidonato@libero.it)

[francodimichele64@gmail.com](mailto:francodimichele64@gmail.com)

**Prenotazioni:**

**PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE LE ORE 21:00 DEL 19/07/2024**

Ai sensi del d.lgs. 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la trasmissione e l'uso dei miei dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta:

- La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati;
- L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI;

***Gli accompagnatori si riservano, INSINDACABILMENTE, di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.***

# Serale al Brancastello 20/07/2024

← 12,1 km

🕒 5:30 h

▲ 590 m

▲ 590 m

Difficoltà

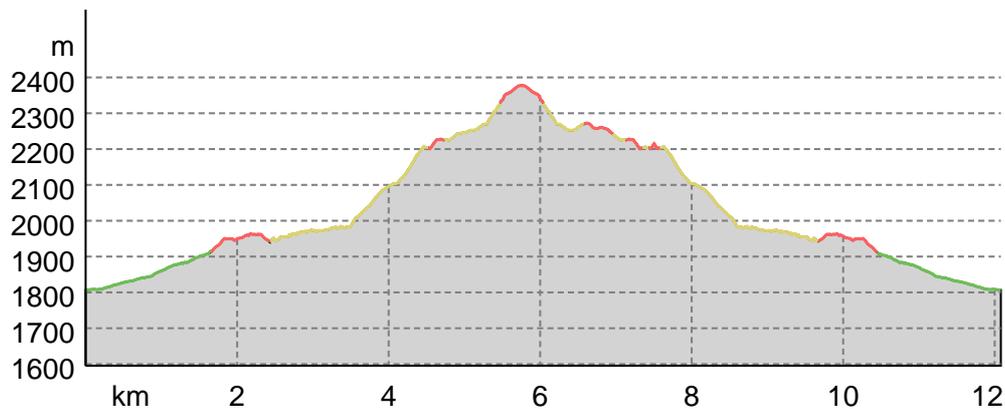
E



### Tipo di strada

Sentiero	3,3 km
— naturalistico	
— Sentiero	3,1 km
— Traccia	5,7 km

### Profilo altimetrico



### Dati del percorso

#### Escursione

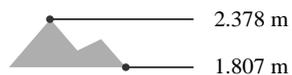
Distanza ↔ 12,1 km

Durata 🕒 5:30 h

Salita ⬆️ 590 m

Discesa ⬇️ 590 m

Livello sul mare



### ACCOMPAGNATORI:

**Antonio Di Donato - 3207920917**

**Franco Di Michele - 3496884440**