



### In montagna con il CAI

Intersezionale Club Alpino Italiano

Sezione "Gran Sasso d'Italia" - Teramo  
Sezione "Massimiliano Ciotti" - Arsita



Titolo Escursione:

**SUL TREMOGGIA SOLI CON LE STELLE**



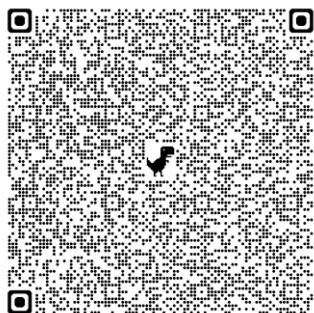
**Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga**

**Data:  
6.07.2024**

Sentiero CAI N° :  
253, 254, 252

Montagna MONTE TREMOGGIA

Massiccio Montuoso:  
Gran Sasso



#### COME ARRIVARE

Da Teramo: Autostrada A24 fino all'uscita di Basciano prendere la strada statale direzione S-GABRIELE / ISOLA DEL GRAN SASSO fino BIVIO CORAZZANO e proseguire per la S.P.37 fino a BIVIO PER COLLEDORO a dx sempre su SP 37 ,fino bivio per FARINDOLA, da qui a dx VERSO VADO DI SOLE/CAMPO IMPERATORE a dx per arrivare FONTE VETICA circa dopo 62 KM e 1h e 15' di viaggio



Il percorso di media difficoltà è adatto a tutti con un minimo di allenamento, una stupenda camminata che partendo dal Rifugio di Fonte Vetica ci porterà sul Monte Tremoggia a vedere il tramonto e le stelle -

Si parte dal piazzale antistante il Rifugio a quota 1630 m slm ci si incammina sul sentiero N°253 all'altezza del Tabellone del Parco inizialmente con pendio lieve, su ampia traccia che si definisce più in alto con un sentiero, prima con rare svolte che salendo diventano più strette e pendenti, che incomincia a fiancheggiare sulla sx il vallone di Vradra e avendo davanti davanti il M.Camicia. Dopo 2.7 Km percorsi e circa 1h 45'/ 2h dalla partenza a quota 2340 m ci si stacca dal N° 253 e si prende a dx su un traverso per il sentiero N° 254 che ci porterà in vetta al Monte Tremoggia 2331m slm dove arriveremo dopo 2.h15 / 2h 30' dalla partenza .

All'arrivo in vetta vedremo il tramonto sulle cime della Catena Orientale brindando solo con le stelle (sarà una notte senza Luna) .

Si scende dopo circa un'ora dall'arrivo in vetta, verso Fonte Vetica sul sentiero N°252, con ampie svolte, per arrivare alla Sella di Fonte Fredda, 1994 m slm e 5 km percorsi dalla partenza, dove faremo una breve sosta. Da qui sempre sul N° 254, percorrendo un breve tratto nel bosco, torneremo al Rifugio Fonte Vetica dopo 4 h 30'/5 h di cammino effettivo e circa 6.7 km e 800 m di dislivello.

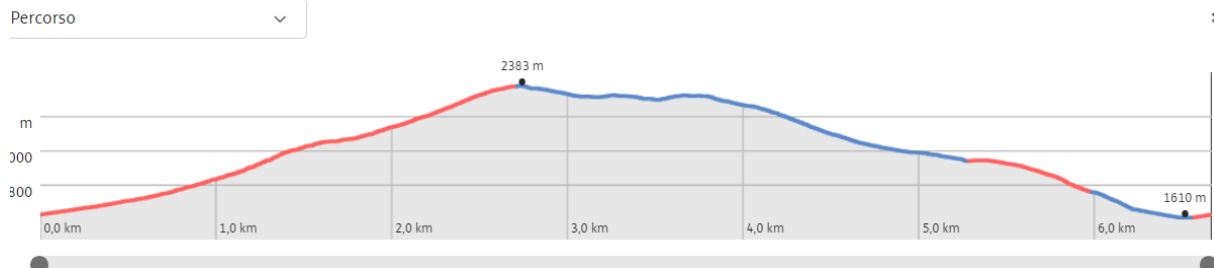
L'ora di arrivo prevista al Piazzale di Fonte Vetica è intorno alle ore 24 di Sabato notte .

**ALL'ARRIVO SUL PIAZZALE DI FONTE VETICA PANINI CONTADINI**

**PER EVIDENTI MOTIVI LEGATI ALL'ESCURSIONE TERMICA IN QUOTA**

**SI CONSIGLIA DI MUNIRSI DI INDIUMENTI CALDI**





[https://www.outdooractive.com/it/r/295767781?share=%7Ezzbodisp%244ossvxnp&utm\\_source=unknown&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=user-shared-social-content](https://www.outdooractive.com/it/r/295767781?share=%7Ezzbodisp%244ossvxnp&utm_source=unknown&utm_medium=social&utm_campaign=user-shared-social-content)

**Prenotazione entro ore 20 di Venerdì 5 Luglio**

**CAI ARSITA Sandro Cardone 3802129398**

**CAI TERAMO Giacinto Urbani 3398053810**

[segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it)

**LUOGO DI RADUNO/PARTENZA /ORA :**

**SOCI TERAMO - SEDE CAI TERAMO ORE 16.30**

**SOCI ARSITA - PARCHEGGIO FONTE VETICA ORE 18.00**

**PARTENZA PIAZZALE FONTE VETICA ORE 18.15 del 06.07.2024**

**Mezzo di trasporto:**  
Auto proprie

**Attrezzatura:** giacca impermeabile, pile, cappello lana ,guantib,scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.

**LAMPADA FRONTALE**

**Lunghezza:**  
Km 6.7circa

**Dislivello di salita:**  
m.800

**Durata:** **5 h**

**Difficoltà:**  
**E**

**Note:** Percorso ad anello in notturnadi breve lunghezza senza alcuna difficoltà tecnica

**Tipo segnaletica:**

r.b.r.

r.g.r.

Altro

Assente

**Natura del percorso: Sentieri tracciati**

**Accompagnatori:**  
Sandro Cardone  
Cesare Di Marcello  
Umberto Ferrilli  
Giacinto Urbani

3802129398  
3394288867  
3935044211  
3398053810

**Mail:**  
[segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it)

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali