

	<b>In montagna con il CAI</b>		
<b>Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- T e r a m o</b>			
	<b>Titolo Escursione:</b>  <b>ANELLO DI CIMA LEPRI</b> <b>DA LAGO DELL'ORSO PASSANDO PER PIZZO DI MOSCIO</b>		
<b>Nel: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA</b>		<b>Data:</b> <b>DOMENICA 28.07.2024</b>	
<b>Sentieri CAI: 301, 304, 333, 334</b>	<b>MASSICCO MONTUOSO:</b> <b>MONTI DELLA LAGA</b>	<b>Località</b> <b>LAGO DELL'ORSO (CEPPO)</b>	
<p>Da località lago dell'Orso raggiungibile dal Ceppo pagando un permesso per il pedaggio si inizia a salire per comodo ed evidente sentiero che gradualmente permette di guadagnare quota.</p> <p>A località la Storna a quota 2032 metri slm dopo quasi un'ora di cammino si ignora il sentiero che scende a destra verso la Morricana e si prosegue in direzione sud-ovest mirando a Pizzo di Moscio.</p> <p>A quota 2.155 si piega a sinistra evitando di salire ripidamente e si sceglie un sentiero che in obliquo permette di ascendere per praton a <b>Pizzo di Moscio</b> senza troppa fatica (2.411 metri slm croce metallica ed una Madonnina - 2 h dalla partenza). Dalla vetta si può godere dello splendido panorama sull'Adriatico, sulla catena del Gran Sasso sulla destra e della catena montuosa dei Sibillini sulla sinistra.</p> <p>Si prosegue per sentiero di cresta in direzione nord-ovest puntando dalla ben visibile vetta di <b>Cima Lepri</b> che si raggiunge dopo circa 1h di cammino dalla vetta precedente (2.445 metri) con una vista spettacolare su Pizzo di Sevo.</p> <p>Non resta che scendere per sentiero di cresta n. 333 in direzione nord-est seguendo i paletti che si incontrano durante il percorso a monte "La Rocchetta), cima non segnata, per giungere dopo 5 h di cammino ad una sella (1960 metri) ed affrontando altri 100 metri di dislivello si può raggiungere la vicina vetta di Monte Pelone Settentrionale (2.057 metri) o in alternativa si può già cominciare a scendere mirando il fosso sottostante denominato delle "Cannavine" che si incontra a quota 1760 metri c.a. e dopo averlo guardato nel tratto sicuro ed avere ammirato l'omonima cascata sulla sinistra si comincia a salire in direzione di un rifugio pastorale che si oltrepassa tenendosi sulla sinistra seguendo nella radura tra l'erba alta i pali segnava ed in breve si giunge agli stazzi della Morricana (1750 m circa). dopo circa 6 h di cammino.</p> <p>Ora non resta che recuperare 300 m di quota soffermandosi ad osservare la parte alta della "classica" cascata della Morricana e altre due cascate che confluiscono poi nel Rio Castellano. Ci si alza gradualmente ed a quota 1860 metri si obliqua verso sinistra seguendo le varie paline segnaletiche per rimanere su sentiero attraversando per più volte i vari canali dove scorrono i torrenti che nella maggior parte dei casi risaliremo a monte ed alla fine con lungo diagonale, incassato tra l'erba, si raggiunge la Storna (2032slm). Da qui si riprende il sentiero che riporta in direzione del lago dell'Orso alle auto che si raggiunge dopo circa 8 ore di cammino 19 km e circa 1150 m di dislivello</p>			



§ Percorso



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/provincia-di-teramo/wiki-loc-anello-cima-lepri-pizzo-di-moscio/297752158/?share=%7Ezzmhm%244ossfolo>

<b>Luogo di partenza:</b> Sede Sezione <b>CAI Teramo</b> <b>Prenotazione</b> entro le ORE 21.00 del 26.07.2024		<b>Ora ritrovo:</b> 6.50 <b>Ora partenza:</b> 7.00		<b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie	
<b>Attrezzatura:</b> giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, lampada frontale, Borraccia con 2 litri d'acqua, bastoncini, crema solare, ricambio.		<b>Lunghezza:</b> Km 18,7 km		<b>Dislivello di salita:</b> m. 1.120	
<b>Durata:</b> 8h	<b>Difficoltà:</b> E	<b>Note:</b> Richieste ottime condizioni fisiche			
<b>Tipo segnaletica:</b>	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>	
<b>Natura del percorso:</b> prestare attenzione alla roccia arenaria potrebbe essere bagnata					
<b>Accompagnatori:</b> Daniele Piccioni Fabrizio San Lorenzo Giacinto Urbani		3471882718 3494707437 3398053810		<b>Mail:</b> <a href="mailto:segreteria@CAIteramo.it">segreteria@CAIteramo.it</a>	

**Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.**

**Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.**

**L'iscrizione comporta :**

**La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati**

**L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI**

**Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali**

