



IN MONTAGNA CON IL CAI

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di TERAMO "GRAN SASSO D'ITALIA"



ESCURSIONE NOTTURNA AL MONTE GIRELLA

Trekking sotto le stelle

Nel: Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Data: **sabato**

03-04/08/2024

N. itinerario:

402 - 405 - 413

Massiccio Montuoso:

Monti Gemelli

Località intermedie:

--

Descrizione itinerario:

Si raggiunge in auto la località sciistica di San Giacomo, posta proprio sul confine tra Abruzzo e Marche e si parcheggiano le auto presso il Rifugio tre Caciare.

Il percorso inizia nei pressi della stazione di partenza degli impianti, si prende il sentiero che si dirige verso la località "Tre Caciare", dove si trova anche la partenza della seggiovia di Monte Piselli (1430 m). Proseguendo verso destra si sale gradualmente in una bella faggeta (segni rossi e verdi) fino a raggiungere quota 1590 m, dove uscendo dal bosco si entra in un ampio anfiteatro. Si procede verso la cresta, dove un sentiero (verso sinistra) ci permette di arrivare tranquillamente in vetta al Monte Girella (1814 m).

Sosteremo nei pressi della Croce, coperti adeguatamente per attutire il freddo della notte, ad ammirare il cielo stellato in assenza della luna e successivamente saremo avvolti dalla luce del sole che sorgerà dal mare Adriatico, tingendo il cielo di colori caldi e vivaci.

Dopo le prime luci dell'alba si inizia lentamente la discesa che dalla cima ripercorre il sentiero di andata per circa 400 metri fino a quota 1764 m, dove si piega a sinistra in direzione ovest per scendere nel "Vallone del Vescovo", in prossimità del "Il lago" (1620 m), con suggestiva vista allo skyline del gruppo del Gran Sasso. Da qui si segue il fondo del vallone, si costeggia sulla sinistra una caciara superando i resti di una valanga. Si continua in leggera salita sul sentiero esposto e roccioso fino a raggiungere un crinale. Superata la cresta si continua sulla carrareccia fino alla strada degli impianti sciistici di Monte Piselli. In breve tempo, verso destra, si torna al punto di partenza, al parcheggio Rifugio tre Caciare.

In allegato: Mappa e profilo altimetrico

Luogo di partenza:

Sede CAI Teramo, via Cona

Prenotazioni entro le 21,00 del 19/07/24

Ora ritrovo:

23:45

Mezzo di trasporto: Auto

proprie

Ora partenza:

00:00

Dislivello:

S: 489 m

D: 489 m

Lunghezza:

Km 8,40

Difficoltà: E

Durata: 4.30 h

Tipo segnaletica:

r.b.r.

r.g.r.

Altro

Assente

NOTE

DOTARSI DI INDUMENTI PESANTI PER LE ORE NOTTURNE COME INDICATO NELLA VOCE "ATTREZZATURA".

Percorso privo di difficoltà per persone mediamente allenate.
Molto suggestiva la salita in notturna e l'alba in vetta.

Natura del percorso: Sentiero evidente e sterrata.

| | | |
|--|--|---|
| Attrezzatura: | Zaino, giacca impermeabile, giacca anti-vento e piumino, un pile pesante , una maglietta sottile a maniche corte; pantaloni lunghi (no jeans); calze da trekking; berretto in lana e quanti , scarponi alti da trekking, bastoncini telescopici; una borraccia da un litro e mezzo; colazione al sacco, lampada frontale , occhiali e crema solare. | |
| Accompagnatori: Antonio Di Donato - CAI Teramo Franco Di Michele - CAI Teramo | Tel.: 320 7920917 349 6884440 | Mail: segreteria@caiteramo.it ing.antoniodidonato@libero.it francodimichele64@gmail.com |
| Prenotazioni: | PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE LE ORE 21:00 DEL 02/08/2024 | |

Ai sensi del d.lgs. 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la trasmissione e l'uso dei miei dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta:

- La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati;
- L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI;

Gli accompagnatori si riservano, INSINDACABILMENTE, di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.

NOTTURNA al MONTE GIRELLA - 03-04/08/2024

↔ 8,4 km

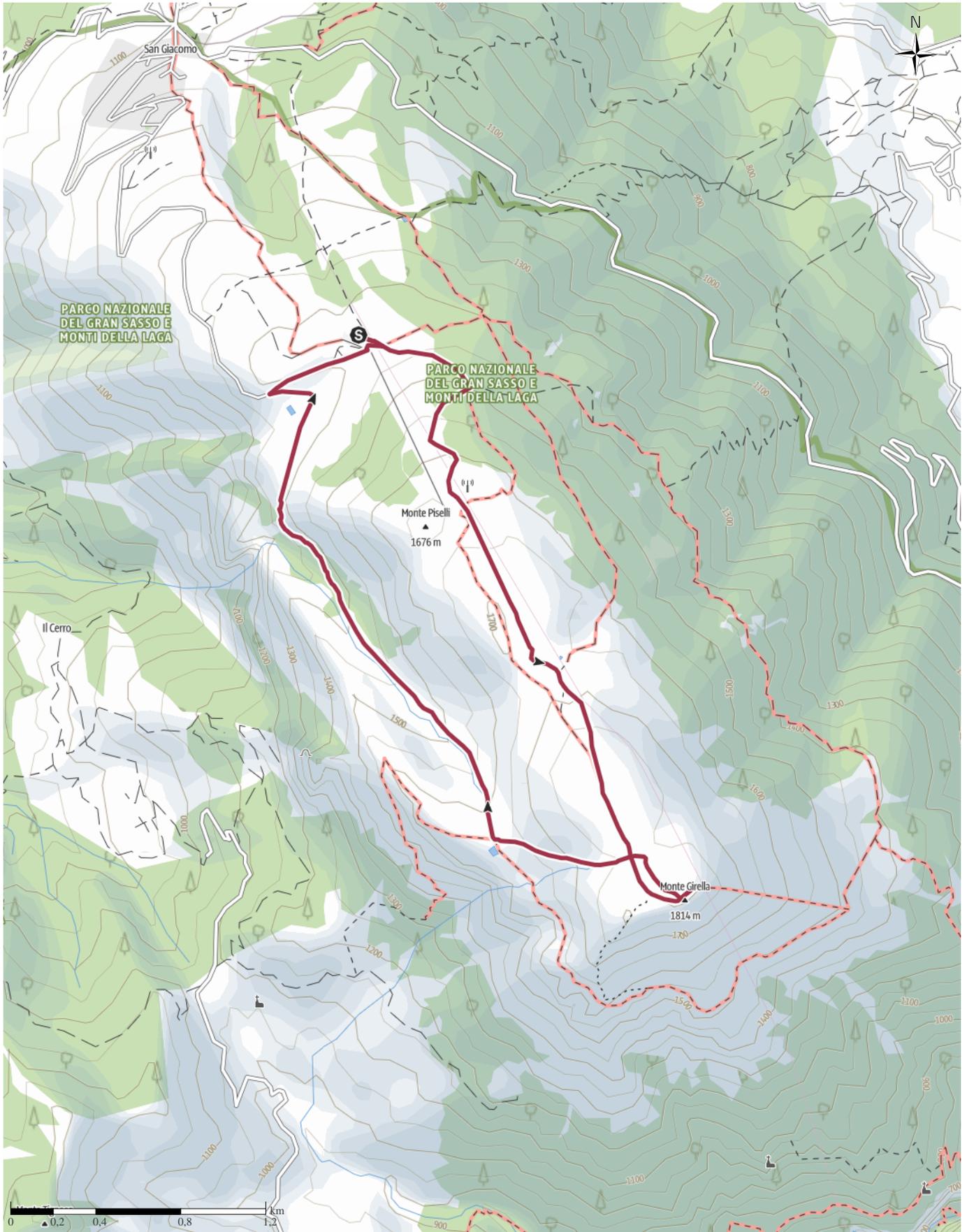
🕒 4:30 h

▲ 489 m

▾ 489 m

Difficoltà

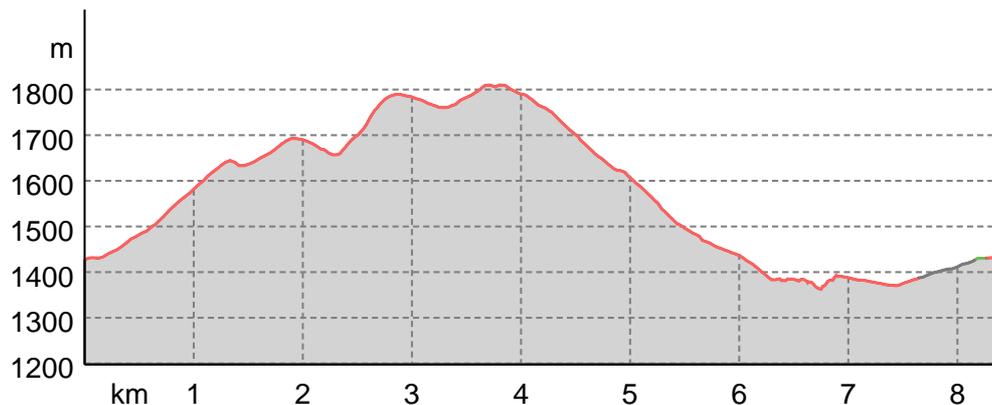
E



Tipo di strada

| | |
|---------------|--------|
| Asfalto | 0,5 km |
| Sentiero | 0,1 km |
| naturalistico | |
| Sentiero | 7,8 km |

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

| | | |
|----------|----|--------|
| Distanza | ↔ | 8,4 km |
| Durata | 🕒 | 4:30 h |
| Salita | ⬆️ | 489 m |
| Discesa | ⬇️ | 489 m |

Livello sul mare



Accompagnatori:

Antonio Di Donato - 3207920917

Franco Di Michele - 3496884440