

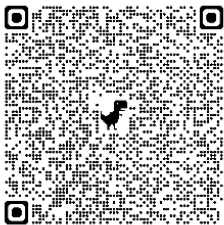
	In montagna con il CAI		
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- T e r a m o			
	Titolo Escursione: ANDIAMO A VEDERE I CAMOSCI SUL MONTE BOVE		
Nel: Parco Nazionale dei Monti Sibillini		Data: GIOVEDI' 11.07.2024	
Sentieri CAI: 270,271,272	MASSICCIO MONTUOSO: SIBILLINI-MONTE BOVE	Località FRONTIGNANO DI USSITA	
<p>Siamo nel Parco dei Monti Sibillini il trekking ad anello di circa 14 km con 1100 metri di dislivello . Da Frontignano si sale raggiungendo 3 vette di cui due sopra i 2000 metri Bove Nord, Monte Bico e la Croce di Bove Sud per poi ridiscendere al punto di partenza.</p>			
<p>Si cammina su un balcone panoramico, tra i più belli dei Monti Sibillini, in compagnia dei camosci e per creste ventose.</p>			
	<p>Si parte da Frontignano di Ussita a quota 1350 slm in prossimità degli impianti di risalita dove al parcheggio si lasciano le auto dopo circa 115 km e 2.15 dalla partenza da Teramo .</p>		
<p>L'escursione inizia dall'attacco del sentiero N°271 avendo sulla sx gli impianti di risalita Cornaccione/Selvapiana per poi imboccare al bivio il N°272 lasciando sulla dx il Rifugio Cristo delle Nevi a 1790 m slm e a 2.4 km e 1h 30' dalla partenza. Si segue il N° 272 fino a quota 1790 m slm e a circa 3.1 km dalla partenza dove il sentiero si biforca; all'intersezione si va sx, verso la Grotticella delle Creste del Bico, intercettando dopo larghe curve in discesa il N°270, vietato nel primo tratto, a 1510 m slm e dopo circa 4.5 km dalla partenza.</p>			
<p>Proseguendo sempre sul N°270 si riprende a salire e si raggiunge la croce Monte Bove Nord a 1905 m slm dopo 6.4 km percorsi e circa 3 h dalla partenza. Da qui su lunga cresta aerea e in leggera salita si ascende al Monte Bove sud 2169 m slm che si raggiunge dopo circa 10 km e 4 ore di cammino. Sempre su cresta e in leggera discesa si prosegue, dopo una brevissima ascesa, per la cima del Monte Bico 2052 m slm che si raggiunge dopo circa 5 ore e 11 km dalla partenza . Da qui inizia una lunga discesa sempre sul N° 270 che ci condurrà prima al Rifugio Cornaccione 1910 m slm , situato alla fine della Sciovia Cornaccione, e poi proseguendo al bivio sul sentiero N° 271 si tornerà alle macchine dopo circa 6h30'/7h dalla partenza e 14 km e 1130 m di dislivello totali .</p>			
Luogo di partenza: Sede Sezione CAI Teramo Prenotazione entro le ORE 12.00 del 10.07.2024		Ora partenza: 6.15	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, lampada frontale, Borraccia con 2 litri d'acqua, bastoncini, crema solare, ricambio .		Lunghezza: Km 14 km	Dislivello di salita: m 1.140 Dislivello in discesa: m 1.140

Durata	8/9h	Difficoltà: E	Note: Escursione con un buon dislivello e buona lunghezza,		
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>	

Natura del percorso: Percorso su sentieri tracciati

Accompagnatori:
Giacinto Urbani
Fabrizio San Lorenzo

3398053810
3494707437

Mail:
segreteria@CAITeramo.it



https://www.outdooractive.com/it/r/296287012?share=%7Ezccilyic%244ossdgbm&utm_source=unknown&utm_medium=social&utm_campaign=user-shared-social-content

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali