

# In montagna con il CAI



Club Alpino Italiano  
Sezione Cai Villavallelonga Coppo  
Dell'Orso



Sezione CAI Villavallelonga Coppo Dell'Orso -

[www.coppodellorso.it](http://www.coppodellorso.it)

[coppodellorso@gmail.com](mailto:coppodellorso@gmail.com)

Gruppo di Specialità: ESCURSIONISTICO

**Titolo Escursione:** La Montagna Grande

**Data:** 07/07/2024

**N. itinerario:** W3 del Parco  
Nazionale D'Abruzzo

**Montagna:** MONTI MARSICANI

**Massiccio Montuoso:** Montagna  
Grande

## Descrizione itinerario:

Il sentiero inizia lungo la strada comunale di Villalago che collega il piccolo centro abitato al Lago di Scanno. Parcheggiate le auto, per comodi prati, inizieremo a muoverci verso l'evidente ed ombrosa Valle Franchitta che divide il Monte Trascinone (a est) dalla c.d. Cresta Rossa del Monte Argatone (a ovest).

Una volta nella valle, inizialmente, ripercorreremo fedelmente il letto di un torrente in secca; quindi, tra comodi ziz zag, sotto la fitta faggeta, arriveremo a quota 1800mt dove si aprirà innanzi ai nostri occhi un'altura di alta quota dove è posizionato lo Stazzo di Montagna Grande.

Dopo una meritata sosta riprenderemo il cammino verso la nostra meta, il Monte Argatone, in direzione sud/ovest.

Rimontata una piccola altura si aprirà innanzi a noi il grande anfiteatro glaciale il quale, percorrendolo nella sua parte centrale, ci condurrà in cresta. Lungo il filo di cresta, in direzione nord, arriveremo alla croce del Monte Argatone. Discesa lungo lo stesso itinerario.

**Equipaggiamento necessario:** Scarponcini da trekking già collaudati, zaino da montagna, abbigliamento tecnico adeguato all'ambiente montano, bastoncini telescopici, borraccia con almeno 1,5 litri di acqua, pranzo al sacco, piccoli spuntini, piccolo kit di pronto soccorso personale, berretto, crema solare, giacca a vento.

**Luogo di ritrovo:** ore 7.30 Piazza Celestino  
Lupi - Villalago (Aq).

**Luogo di Partenza:** ore 8.00, sul punto  
Google Maps denominato "Inizio sentiero  
W3"

**Ora ritrovo:** 7.30  
**Ora partenza:** 8.00

Partenza dalla Sede CAI  
Teramo, Via Cona 180  
ore 05,45

**Mezzo di trasporto:**  
Auto Proprie

**Dislivello:** 1250 mt

**Lunghezza:** 11  
km A/R

**Note:** si richiede un buon allenamento

**Durata:** 6 ore

**Difficoltà:**  
E

**Note:** percorso che non presenta  
alcuna difficoltà tecnica

**Tipo segnaletica:**

Cai bianco/rossi

**Quota massima**  
2148

**Quota minima**  
925

**Natura del percorso:** Sentiero

**Accompagnatori:**

Ase Di Cesare Raffaele  
Ase Giorgio D'Egidio

**Tel.**  
3409610160  
3475206748

**Mail:**  
dicesare.raf@gmail.com  
giodegidio@gmail.com