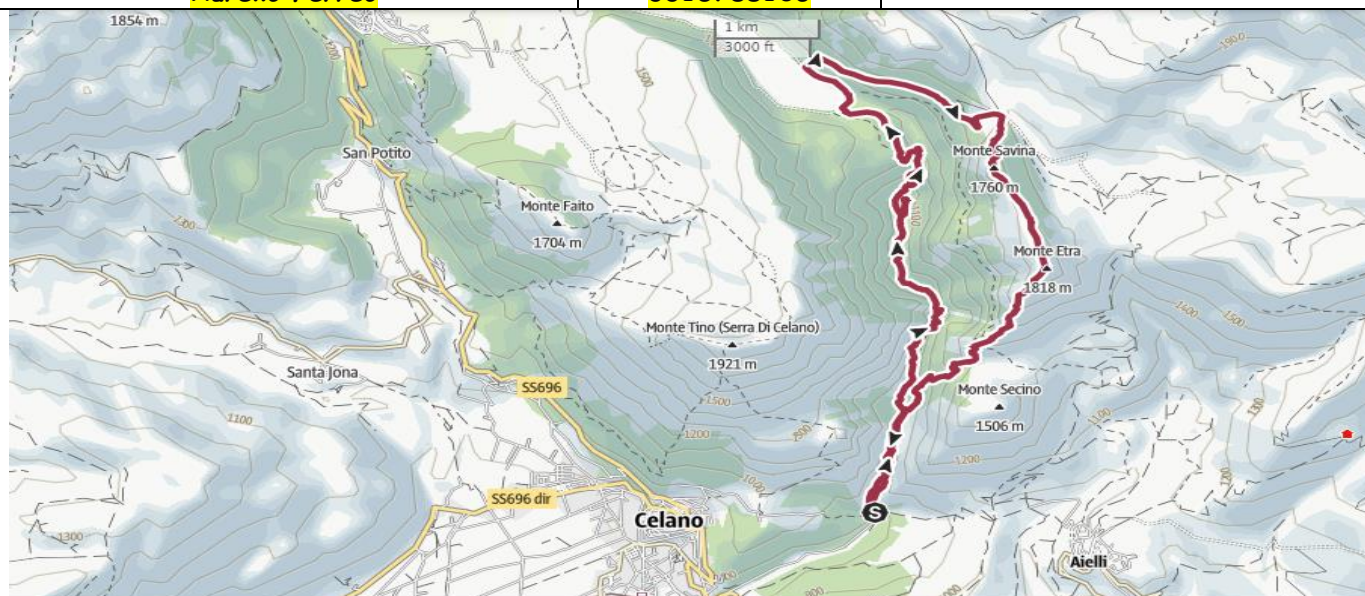


	In montagna con il CAI		
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- T e r a m o			
			Titolo Escursione: IN VOLO CON I GRIFONI DALLE GOLE DI CELANO ALLA SUA VEDETTA : IL MONTE ETRA
Nel: Parco Naturale Regionale Sirente Velino		Data: GIOVEDI' 06.06.2024	
Sentieri CAI: 12, 13, 13A	MASSICCIO MONTUOSO: SIRENTE		Località Foci (Celano)
<p>Da Teramo si percorre l'autostrada A24 seguendo le indicazioni prima per l'Aquila proseguendo su A25 con uscita al casello di Celano (120 km e 1,20 ore). In alternativa si può uscire ad Assergi e prendere la strada che va verso Paganica ed a Bazzano seguire le indicazioni per SS5 per Ovindoli; ad un incrocio successivo svoltare a sinistra per Sp38 passando a Rocca di Mezzo per giungere in un'ora e 30 e 100 km a Celano. Dall'uscita dell'autostrada prendere a destra e subito dopo, alla rotonda, prendere a destra per Celano; superata la ferrovia e il bivio per il cimitero, si prende una stradina a destra (indicazioni "le Foci"), che si segue per circa 1,5 km fino ad un ampio piazzale, dove si parcheggia.</p> <p>L'accesso alle gole è contingentato e pertanto bisogna fare la prenotazione sul sito: https://www.parcosirentevelino.it/gole_celano.php.</p> <p>Dal piazzale (800 m) si percorre il sentiero 12 fino al fondo della gola camminando a tratti su grossi massi senza difficoltà particolari godendo di una vista suggestiva nel tratto in cui le due montagne si toccano; ad un bivio a quota 1.060 metri si devia a destra per visitare un luogo fiabesco chiamato "Fonte degli Innamorati" (4,2 km dalla partenza). Tornati indietro ci si inerpica per una ripida salita che ci porterà con una breve deviazione a visitare i resti dell'eremo di S. Marco (ruderi incastonati nella roccia).</p> <p>Dopo 200 metri di dislivello si arriva alla Valle d'Arano con le sue ampie vedute a quota 1.350 m e poco più di 6 km dalla partenza e da qui ad un fontanile con un'area pic-nic. Si continua per il sentiero 12 (ignorare deviazione a destra per il sentiero 12A) fino a sbucare in una carrareccia che si segue in direzione est per 700 metri fino ad intercettare il sentiero n.13 che sale in direzione sud est che ci condurrà fino alla Bocchetta di Prato di Popolo.</p> <p>Da qui si segue il segnavia 13A che sale per cresta molto bello e panoramico, dove si raggiunge prima Monte Savina (1.760 metri) e successivamente Monte Etra (1.818 metri e 6,30 ore dalla partenza).</p> <p>Si scende per il sentiero 12A fino alla sella tra il Monte Etra e Monte Secino (quota 1.400 m) dove si lascia il sentiero appena percorso che riporta alle auto aggirando il Monte Secino procedendo per carrareccia e si imbecca un sentiero non segnato nelle carte indicato da ometti di pietra e che passa nella pineta, sentiero molto ben visibile e anche segnato da frecce indicanti "ULTRA SERRA" che scende ripidamente nel canyon e da qui con altri 2 km a ritroso si raggiungono le auto lasciate nel parcheggio.</p>			
Luogo di partenza: Sede Sezione CAI Teramo Prenotazione entro le ORE 12.00 del 05.06.2024		Ora partenza: 7.15	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: CASCO , giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, lampada frontale, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini, crema solare, ricambio, .		Lunghezza: Km 16,2 km	Dislivello di salita: m. 1.500 Dislivello in discesa: m 1.500
Durata 8/9h	Difficoltà: EE	Note: Escursione con un dislivello importante e buona lunghezza, casco obbligatorio nelle gole. Tratti su terreni ghiaiosi e su sentieri probabilmente scivolosi.	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Percorso su massi di pietra nelle gole			

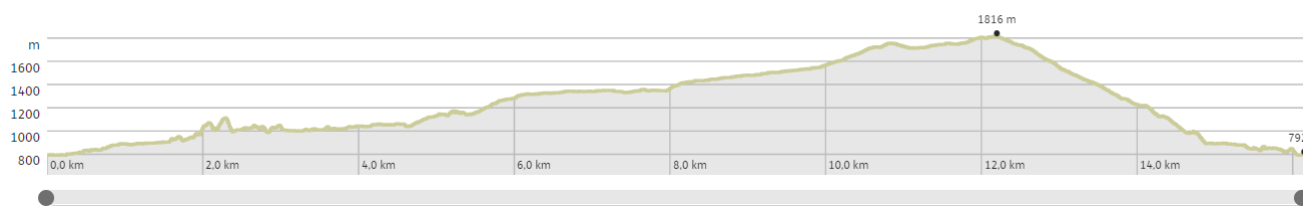
Accompagnatori:
Giacinto Urbani
Fabrizio San Lorenzo
Aurelio Ferreo

3398053810
3494707437
3315788106

Mail:
segreteria@CAITeramo.it



Percorso



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/provincia-dell-aquila/anello-monte-etra-dalle-gole-di-celano/293665857/?share=%7Ezywjf9tt%244ossixgz>

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali