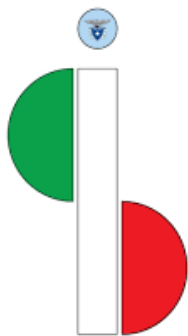
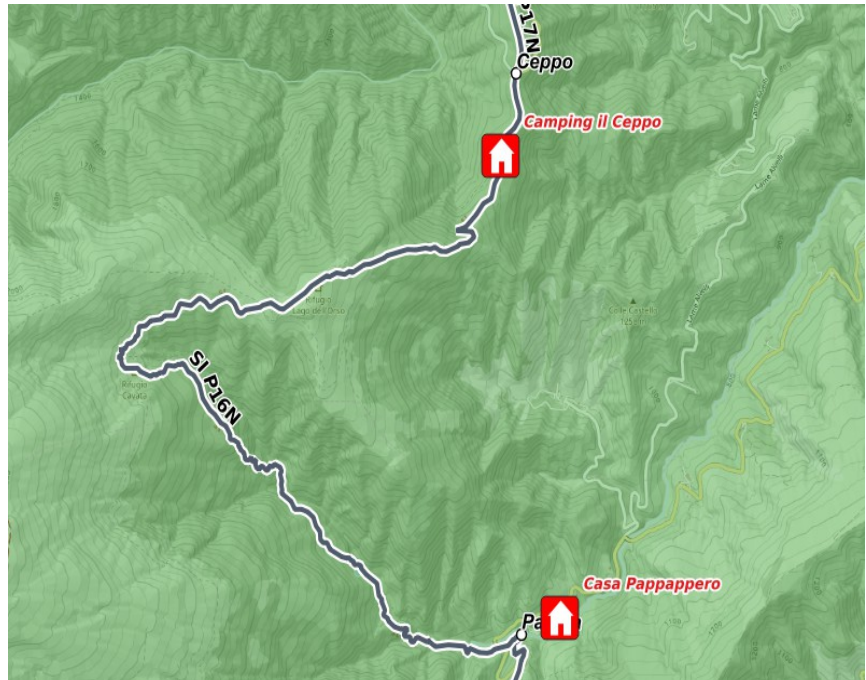




In Montagna con il Cai
Sezione Gran Sasso
d'Italia
Teramo
Via Cona 180
www.caiteramo.it



Sentiero Italia CAI



Titolo Escursione: Giornata S.O.S.E.C. Sentiero Italia SI P16N Padula - Ceppo

Data: 30 Giugno 2024

N° itinerario: S. 300 G

Montagna:

Massiccio Montuoso: Monti della Laga

Descrizione Itinerario:

La giornata prevede il solo rifacimento della segnaletica orizzontale nei tratti che vanno:

- 1) dal Camping Il Ceppo fino alla Località Lago dell'Orso;
- 2) dal Fosso della Cavata fino all'uscita del bosco, sullo stazzo con l'omonima cascata;
- 3) dalla Casetta dell'Enel a scendere verso il borgo di Padula.

La tappa, pertanto, verrà percorsa in senso contrario (dal Ceppo verso Padula) ed i partecipanti verranno suddivisi in piccoli gruppi allo scopo di svolgere col minor tempo possibile il lavoro su tutti e tre i tratti.

Gli Accompagnatori si riservano la facoltà di modificare percorso e programma qualora si rendesse necessario.

Inoltre si ricorda che la frequentazione degli scenari montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

Luogo di partenza: Sede Sezione Cai di Teramo Via Cona 180	Ora ritrovo: 07,30 Ora partenza: 07,45	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Dislivello: S: 300mt D: 673mt	Lunghezza: 12,6 km	Difficoltà: E
Durata: 6h circa, soste escluse	Natura del percorso: su sentiero naturale e carrareccia Carta: S.E.L.C.A. Firenze 1:25.000	Note: Abbigliamento e scarpe tecniche adeguati alla stagione. Acqua e buona condizione fisica. Crema solare.
Segnaletica: r.b.r. X	r.g.r.	Altro Assente
Accompagnatori: Dino Di Leonardo - 3336865959 - dinodileonardo78@gmail.com Paolo Del Sole - 329 4435021 - delsole.paolo@yahoo.com Giorgio D'Egidio A.S.E. - 3475206748 - giodegidio@gmail.com		
Prenotazioni: termine ultimo per le prenotazioni Venerdì 28 Giugno 2024 ore 21.00		
L'iscrizione comporta la presa visione della presente scheda tecnica e dei dati in essa presenti nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.		
<u>Gli accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati.</u>		