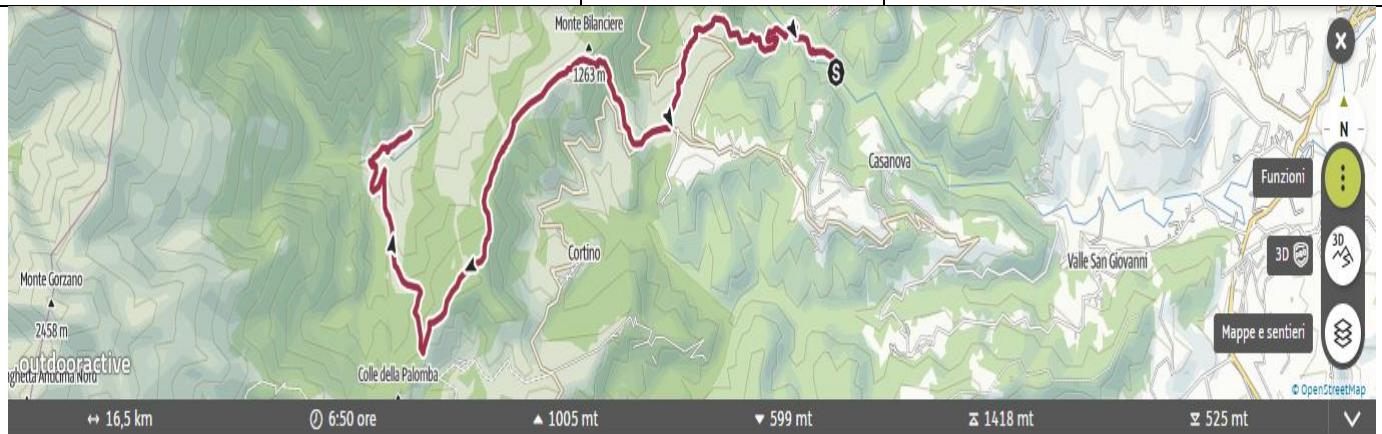
	<b>In montagna con il CAI</b>		
<b>Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- T e r a m o</b>			
	<b>Titolo Escursione:</b>  <b>DAL TORDINO A PADULA PER L'ABETINA DI CORTINO</b>		
<b>Nel:</b> <b>PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA</b>		<b>Data:</b> <b>MERCOLEDI' 15</b> <b>MAGGIO 2024</b>	
<b>Sentieri CAI: 344,346,501, 516</b>	<b>MASSICCIO MONTUOSO:</b> <b>MONTI DELLA LAGA</b>	<b>Località</b> <b>PADULA</b>	
<p>Lasciata una o più auto a Padula si riscende verso Teramo e si devia per Casanova, frazione di Cortino, e si segue l'indicazione per la cascata; superato il cimitero si prosegue in discesa su strada brecciata con buon fondo stradale per circa 1,5 km e si lascia l'auto nell'area parcheggio nei pressi di un'area picnic (quota 530 metri).</p> <p>Si oltrepassa il fiume Tordino su di un ponte e si imbecca il sentiero n. 501, inizialmente pianeggiante, che va in direzione di Padula seguendo le indicazioni presenti sugli alberi (bolli) e le varie paline con indicazioni per la cascata.</p> <p>Dopo circa 500 metri si ignora il sentiero che sale sulla destra e si devia a sinistra seguendo le indicazioni di un cartello che indica le cascate con una percorrenza di 10 minuti; il sentiero poco dopo comincia a scendere fino ad incrociare di nuovo il fiume Tordino che si oltrepassa grazie ad un ponte in legno e si segue il sentiero che inizialmente sale ripidamente (facendo guadagnare 30 metri di quota) fino ad incrociare a quota 580 metri il sentiero attrezzato con fune metallica che scende ripidamente per 20 metri circa ed in breve tempo alla cascata di Casanova.</p> <p>Ammirata la cascata si torna indietro ripercorrendo a ritroso in salita il sentiero fatto all'andata e tornati all'incrocio si seguono le indicazioni del sentiero per Padula con direzione ovest sud-ovest ignorando le varie deviazioni seguendo successivamente le indicazioni per il sentiero n.516 che risale ad Elce a quota 850 metri d'altezza e poco più di due ore dalla partenza.</p> <p>Si attraversa la strada provinciale 47 a sinistra e si prosegue in salita con sentiero n.344 in direzione sud-ovest per giungere dopo 40 minuti e 1,2 km di cammino nuovamente sulla strada provinciale 47 in località Fonte Palumbo (quota 1.000 metri).</p> <p>Percorso un breve tratto di strada asfaltata si riprende il sentiero che passa per il ristorante "La Pineta" e sale gradualmente in direzione del Monte Bilanciere che si oltrepassa fino ad arrivare a quota 1.230 metri al rifugio degli Alpini (circa un'ora da Fonte Palumbo).</p> <p>Si ignorano le varie deviazioni e si prosegue con lo stesso sentiero attraversando una radura denominata "Prati di Lame" fino a giungere alla Forchetta di Altovia (1.329 metri e 4,5 km dal rifugio del Bilanciere ed 1,30 ore di cammino).</p> <p>Si lascia il sentiero n.344 che va al rifugio del Cegno e si prende il sentiero n.346 in direzione di Macchiatornella (nord ovest) e si arriva al paese dopo circa 50 minuti di cammino in discesa.</p> <p>Per strada asfaltata si torna alle auto lasciate a Padula.</p>			
<b>Luogo di partenza:</b> <b>Sede Sezione CAI Teramo</b> <b>Prenotazione entro le ORE 12.00</b> <b>del 14.05.2024</b>		<b>Ora ritrovo:</b> <b>7.00</b> <b>Ora partenza:</b> <b>7.15</b>	<b>Mezzo di trasporto:</b> <b>Auto proprie</b>

<b>Attrezzatura:</b> giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, lampada frontale, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini, crema solare, ricambio.		<b>Lunghezza:</b> Km 16,5 km	<b>Dislivello di salita:</b> m. 1.000	
<b>Durata:</b> 7h	<b>Difficoltà:</b> E	<b>Note:</b> prestare attenzione alla roccia arenaria se bagnata può essere scivolosa		
<b>Tipo segnaletica:</b>	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
<b>Natura del percorso:</b> Percorso per sentieri tracciati/carrareccio				
<b>Accompagnatori:</b> Giacinto Urbani Fabrizio San Lorenzo		3398053810 3494707437	Mail: <a href="mailto:segreteria@CAITeramo.it">segreteria@CAITeramo.it</a>	



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/provincia-di-teramo/traversata-dal-mulino-di-casanova-a-padula/291464943/?share=%7Ezyiblotb%244ossychp>

**Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.**

**Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.**

**L'iscrizione comporta :**

**La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati**

**L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI**

**Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali**