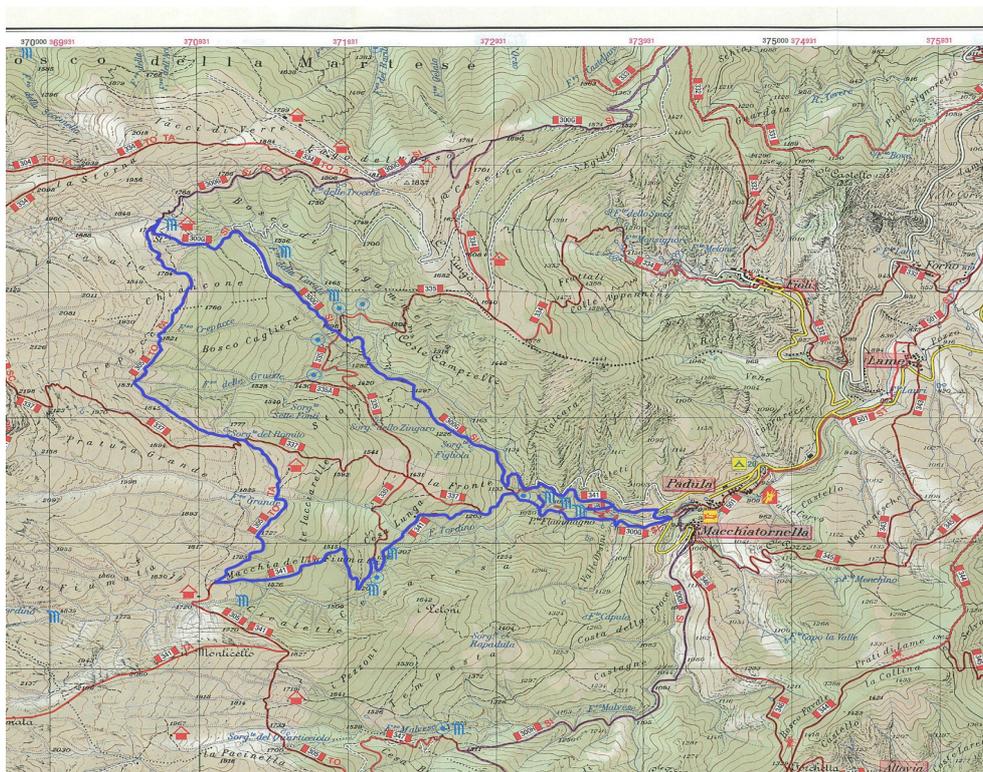


	<p align="center">In montagna con il Cai</p> <p align="center">CLUB ALPINO ITALIANO ESCURSIONE INTERSEZIONALE Sez. Gran Sasso d'Italia Teramo - Sez. M. Ciotti Arsita</p>	
 		<p>Titolo Escursione:</p> <p align="center">ANELLO</p> <p align="center">PADULA - RIFUGIO DELLA FIUMATA - CASCATA DELLA CAVATA - PADULA</p>
<p align="center">Nel Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga</p>		<p align="center">5.05.2024</p>
<p>N. itinerario: 300G (S.I.) -341-305</p>	<p align="center">Montagna: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO LAGA</p>	<p align="center">Massiccio Montuoso: MONTI DELLA LAGA</p>
<p align="center">Descrizione Itinerario</p> <p>https://www.viamichelin.it/web/Itinerari/Itinerario-Padula-64040-Teramo-Italia-verso-Teramo-64100-Teramo-Italia</p> <p>Per raggiungere Padula prendere la statale 80 per L'Aquila, all'altezza della rotonda dopo Villa Tordinia imboccare la seconda uscita e poi il bivio per Valle San Giovanni - Cortino . Proseguire fino a Pagliaroli su SP47 e poi prendere bivio per Elce - Padula - Macchiatornella. Proseguire fino a Padula sempre sulla SP47 dove si arriverà dopo 36 km e circa 45' .</p> <p>Attraversiamo il piccolo ed accogliente borgo di Padula(932 mslm) e dopo aver visto i ruderi del vecchio mulino sul Fiume Tordino, in prossimità di una larga curva, si parte a quota 970 mslm, imboccando il S. 300G. Dopo circa mezz'ora raggiungiamo il Ponte Flammagno(1050 mslm) e da lì in 5' ci dirigiamo verso la prima spettacolare cascata della giornata: la Cascata Cantagalli(1205 mslm). Riprendiamo il sentiero ma lo abbandoniamo presto per salire in direzione Ovest verso La Fiumata ed il Fiume Tordino attraverso il S. 341 con il quale facilmente troviamo il Rifugio della Fiumata(1720 mslm) in circa 2h. Guadagniamo leggermente quota e ci avviamo sul S. 305 proseguendo in direzione Nord stando molto attenti alle possibili lingue di neve nei vari canali che dividono il Rifugio della Fiumata dal Fosso Grande, prima, e dalla Sorgente del Romito(1777 mslm) poi. Continuiamo ad attraversare Le Crepacce sotto il Pelone Meridionale, fino al secondo rifugio (il Rifugio della Cavata 1750 mslm circa), oltrepassato il quale possiamo ammirare la splendida ed omonima cascata: la cascata della Cavata(1750 mslm circa). Scendiamo, in direzione Est sul S. 300G, parallelo al Fosso della Cavata attraverso il quale, con breve deviazione, possiamo raggiungere i salti d'acqua del Fosso delle Gruette e delle Sette Fonti. Lasciamo queste ultime sempre su S. 300G continuando a scendere fino alla Fonte DU STORR(1220 mslm) ed in seguito fino alla località La Fronte(1133mslm) dove, a sx, troviamo ed attraversiamo un piccolo ponte in ferro verde su captazione dell'ENEL. Superiamo quest'ultimo, riprendiamo il S. 341 ed in breve tempo siamo al bivio per l'ultima cateratta della giornata: la Cascata del Posaturo(1025 mslm circa). Infine, chiudiamo di fatto quello che può essere considerato uno dei più bei percorsi ad anello di tutto il massiccio della Laga, con un breve tratto di sentiero che percorriamo fino all'abitato di Padula.</p> <p>All' arrivo a Padula è previsto un conviviale presso il B&B Pappappero al costo di 10 euro con prenotazione all'atto dell' iscrizione .</p>		
<p>Luogo di partenza: Sede Sezione Cai Teramo Prenotazioni entro ore 20.00 del 3.03.2024</p>	<p>Ora partenza: 7.15</p>	<p>Mezzo di trasporto: Auto proprie</p>

Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini ricambio,.		Lunghezza: Km 17	Dislivello di salita: m. 960 Dislivello in discesa m931	
Durata: 8h30'		Difficoltà: EE	Note: Percorso ad anello con circa 1000 m di dislivello abbastanza lungo con possibili attraversamenti su pendii innevati	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati				
Accompagnatori: Giorgio D'Egidio A.S.E. Cesare Di Marcello Giacinto Urbani		3475206748 3394288867 3398053810	Mail: Segreteria@caiteramo.it	



Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. All 'atto dell'iscrizione e presa visione della scheda tecnica si autorizza la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati;

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI;

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.