



Sezione di Teramo

IN MONTAGNA CON IL CAI

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZ. GRAN SASSO D'ITALIA
TERAMO



www.caiteramo.it

ANELLO DELLE CENTO FONTI DA CESACASTINA

Escursione: Anello delle Cento Fonti

Data: 12/05/2024

Itinerario:
 Vedi Allegato

Massiccio Montuoso:
 Monti della Laga

N. Sentieri:
 300 - 354

Da Teramo il borgo di **Cesacastina** (1.141 m) si raggiunge per una comoda e tortuosa strada asfaltata dalla statale 80 che percorre la Valle del Vomano. Accanto alla chiesa dei SS. Pietro e Paolo, dei cartelli indicano la strada sterrata per lo chalet "100 Fonti Rent Bike". La si segue fino ai panoramici terrazzi erbosi della località Le Piane e proseguendo dopo lo chalet vi è un vecchio campo sportivo dove si parcheggia ed inizia l'escursione (1.310 m).

Si segue a piedi la strada sterrata di sinistra, che scende a mezza costa nel bosco, incontra un sentiero che sale da Cesacastina e raggiunge il **Fosso dell'Acero**, qui privo d'acqua perché a valle della captazione. La si segue a sinistra fino ad oltrepassare un ponte in cemento che scavalca il Fosso dell'Acero (1.300 m.).

Giunti in prossimità di una strada (passaggio chiuso da una catena) la si imbecca fino a giungere presso il **Rifugio E.N.E.L. di Fosso dell'Acero** e al punto di captazione idrica con la quale il torrente viene in buona parte canalizzato per alimentare il Lago di Campotosto (1.365 m.). Alle spalle del rifugio, si risale una valletta erbosa al cui culmine si piega a sinistra rientrando nel bosco (*fondo del terreno il più delle volte fortemente umido!*) e, continuando a salire, si sbuca nell'ampia radura de **Le Cannare** fino a toccare l'ultimo tornante della sterrata che raggiunge la località (1.465 m.). La si abbandona subito imboccando sulla destra una pista che rientra nella faggeta e riprende a salire sulla destra orografica della valle. Raggiunto un tornante, si abbandona la pista ed il sentiero 300 SI imboccando, sulla destra, un'ampia mulattiera (sentiero 354) che brevemente conduce ad una radura con uno spettacolare affaccio sulla cascata posta alla base dei lunghi scivoli del **Fosso dell'Acero** (1.560 m.).

Si continua a salire nel bosco, costeggiando, senza abbandonare il sentiero, prima il ramo orografico destro del **Fosso dell'Acero** e poi un ruscello suo affluente, che si attraversa poco a monte verso destra uscendo sui prati (1.650 m., sassi che agevolano il guado).

Si continua a salire lungo il sentiero accostandosi nuovamente al corso principale del torrente, fiancheggiandone i lunghissimi lastroni di arenaria che corrono a filo d'erba. Superata una caratteristica cascata (1.698 m.), si prosegue fino ad un guado attraversato da una pista, in prossimità dello **Stazzo delle Iaccere** (1.759 m.); la vista si apre sull'ampio anfiteatro delle **Cento Fonti** dominato dal **Monte Gorzano** e dalla **Cima della Laghetta**, mentre, sullo sfondo, si può ammirare la catena del Gran Sasso. Si attraversa il guado verso destra, seguendo la pista in salita fino al suo termine, presso le captazioni di **Fonte Mercurio**, al centro dell'anfiteatro (1.800 m.).

Dopo una pausa ristoratrice e aver goduto degli splendidi panorami circostanti si scenderà tranquillamente per una vecchia mulattiera caratterizzata inizialmente da numerose e strette curve a gomito e più in basso da una lunga sterrata che senza difficoltà ci ricondurrà al punto di partenza godendo al meglio del paesaggio verso l'Adriatico e sul massiccio del Gran Sasso.

In allegato: Mappa e profilo altimetrico

Luogo di partenza:
 Sede CAI Teramo, via Cona

Ora ritrovo: 7:45

Mezzo di trasporto: Auto proprie

Ora partenza: 8:00

Dislivello:
 S: 500 m
 D: 500 m

Lunghezza:
 Km 10,00

Difficoltà: media, E
Durata: 4 h

Tipo segnaletica:

r.b.r.

r.g.r.

Altro

Assente

NOTE

Questo itinerario è senza dubbio uno dei più belli di tutto il massiccio dei Monti della Laga, tuttavia la sua frequentazione richiede una attenzione particolare in quanto gli scivoli di arenaria, percorsi dal torrente e dai suoi affluenti ai lati del sentiero, **sono molto pericolosi, essendo resi estremamente scivolosi dall'acqua**, anche quando la ridotta portata estiva ne riduce il flusso ad un velo sottile.

È necessario, pertanto, seguire rigorosamente il sentiero senza allontanarsene, attraversando il corso del Fosso dell'Acero e dei ruscelli suoi affluenti solamente nei guadi segnalati ed indicati dagli accompagnatori, senza mettere piede per alcun motivo sui lastroni di pietra a lato del corso d'acqua.

Natura del percorso: Sentiero evidente e strada sterrata.

Attrezzatura:	Zaino, giacca impermeabile, giacca anti-vento; un pile di medio spessore; una maglietta sottile a maniche corte; pantaloni lunghi (no jeans); calze da trekking; berretto e guanti, scarponi alti da trekking, bastoncini telescopici; una borraccia da un litro e mezzo; pranzo al sacco, occhiali e crema solare.	
Accompagnatori: A. E. Daniele Piccioni Antonio Di Donato	Tel.: 347 1882718 320 7920917	Mail: segreteria@caiteramo.it piccionidaniele@hotmail.it ing.antoniodidonato@libero.it
Prenotazioni:	<u>PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE LE ORE 22:00 DEL 10/05/2024</u>	

Ai sensi del d.lgs. 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la trasmissione e l'uso dei miei dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta:

- La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati;
- L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI;

Gli accompagnatori si riservano, INSINDACABILMENTE, di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.

ANELLO DELLE CENTO FONTI 12/05/2024

↔ 10,0 km

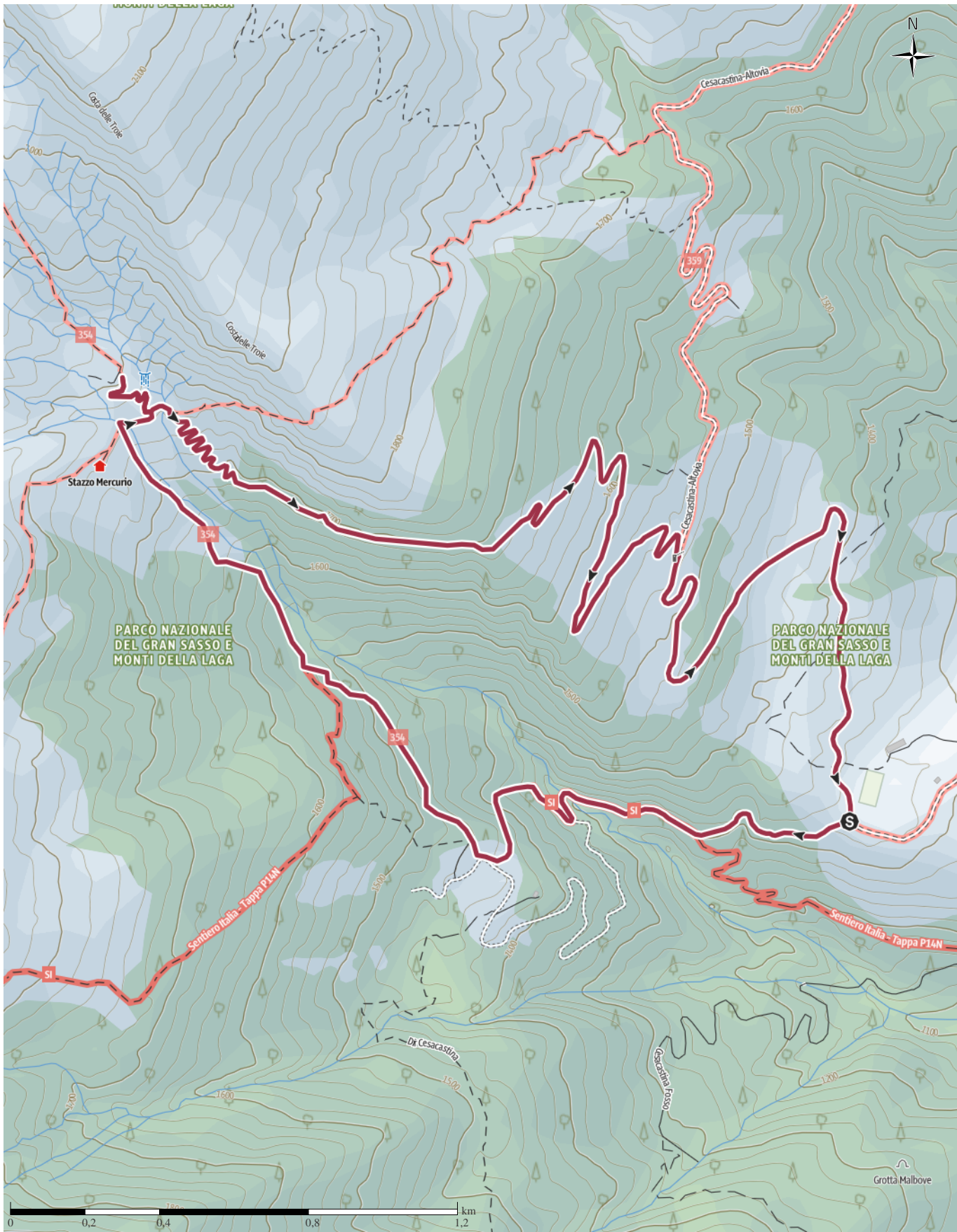
🕒 4:00h

▲ 500 m

▾ 500 m

Difficoltà

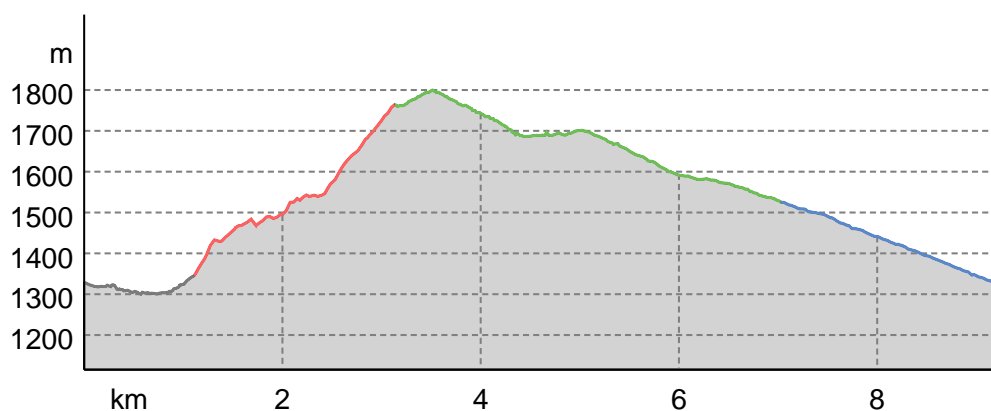
E



Tipo di strada

— Sterrata	1,1 km
Strada	2,2 km
— sterrata	
Sentiero	4,7 km
— naturalistico	
— Sentiero	2 km

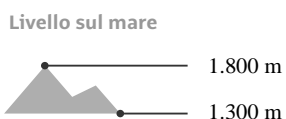
Profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

Distanza	↔	10,0 km
Durata	🕒	4:00 h
Salita	⬆️	500 mt
Discesa	⬇️	500 mt



Accompagnatori:

Daniele Piccioni - 347 1882718

Antonio Di Donato - 320 7920917

