



In Montagna con il Cai
Sezione Gran Sasso
d'Italia
Teramo
Via Cona 180
www.caiteramo.it



SPAZI RITROVATI DELLA LAGA:
Sostenibilità, Territori e Comunità minori in tempi di cambiamenti socio-economici e climatici

21 - 22 OTTOBRE 2023
PADULA DI CORTINO

Programma

Sabato

ore 8,30 - Escursione CAI* con pranzo al sacco.
ore 16,30 - TAVOLA ROTONDA presso sala del Ristorante Gorzano modera Annarita Di Domenico interviene la **Prof.ssa Anna Ciammariconi** Presidente del Corso di Studio in **Turismo Sostenibile (UniTe)**
ore 19,30 - Cena €25

Domenica

ore 8,30 - Escursione CAI* con pranzo al sacco
ore 17,00 - Conclusioni finali e prospettive future presso sala del Ristorante Gorzano Seguirà Aperitivo cenato € 15

TERMINE ULTIMO PER PRENOTAZIONI: 19 OTTOBRE 2023

TREKKING, RACCONTI, CIBO, TRADIZIONI E TAVOLA ROTONDA:
UN CONFRONTO INFORMALE CHE METTA IN EVIDENZA PROBLEMATICHE E SOLUZIONI PER PROGETTARE INSIEME UN NUOVO FUTURO ECOSOSTENIBILE ED INCLUSIVO

Il programma potrà subire modifiche ad insindacabile giudizio degli organizzatori. Possibilità di pernottamento presso strutture convenzionate. Gratuito la prenotazione. *Per i non soci € 10 quota assicurativa. Per info e prenotazioni: Giorgio F'Edile - 3472200748 giorgiedile@gmail.com Paola Casati - 3338270901 vegreteria@caiteramo.it www.caiteramo.it

Titolo Escursione: Spazi Ritrovati della Laga: Sostenibilità, Territori e Comunità minori in tempi di cambiamenti socio-economici e climatici.
Escursione **ANELLO del BILANCIERE da PADULA**

Data: 21 Ottobre 2023

N° itinerario: S. I. 300H - S. 346 - S. 344 - S. 343 - S. S\N -

Montagna: Monte Bilanciere

Massiccio Montuoso: Monti della Laga

Descrizione itinerario: Lasciato il borgo di Padula (932 mslm) raggiungiamo attraverso una brevissima salita su Sentiero Italia (S.I.) 300H Macchiatornella (1009mslm), dalla quale imbocchiamo in leggera salita il S. 346 che si addentra nel suggestivo Bosco Favale fino a Forchetta (1329mslm). Svoltiamo a sx in direzione Nord-Est e prendiamo il S. 344 col quale superiamo La Collina (1400mslm circa) coi Prati di Lame, prima, l'incrocio con il S. 345 (che lasciamo alla nostra dx) in località Selva (1363mslm), poi. Su comoda carrareccia, scendiamo leggermente fino a raggiungere il Rifugio del M.te Bilanciere (1232mslm) dove consumeremo un rapido pranzo al sacco e da qui torniamo leggermente indietro per imboccare l'antico percorso che da Padula saliva al Bilanciere. Quest'ultimo scende fino a quota 1108mslm dove incrocia il S. 343 che porta a Lame col quale raggiungiamo i resti di un importante stazzo del passato. Torniamo indietro verso i prati di Magnesche, saltiamo un Fosso e in direzione Ovest, scendiamo su comodo sentiero verso Padula dove guadiamo il Fiume Tordino indiscusso protagonista della vita di questo meraviglioso territorio.

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa, autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi.

<u>Inoltre si ricorda che la frequentazione degli scenari montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.</u>		
<u>Luogo di partenza:</u> Casa Pappappero di Padula	<u>Ora ritrovo:</u> 08,30 <u>Ora partenza:</u> 08,45	<u>Mezzo di trasporto:</u> Auto proprie
<u>Dislivello:</u> S: 628mt D: 651mt	<u>Lunghezza:</u> 10,4 km	<u>Difficoltà:</u> EE
<u>Durata:</u> 6h circa, soste escluse	<u>Natura del percorso:</u> su strada, sentiero naturale e carrareccia <u>Carta:</u> S.E.L.C.A. Monti della Laga 1:25.000	<u>Note:</u> Abbigliamento e scarpe tecniche adeguati alla stagione. Acqua e buona condizione fisica. Crema solare.
<u>Segnaletica:</u> r.b.r. X	r.g.r.	Altro Assente
<u>Accompagnatori:</u> Luigi Pomponi O.S.T.A.M. - 3473767682 - luigi@studiopomponi.com Giorgio D'Egidio A.S.E. - 3475206748 - giodegidio@gmail.com		
<u>Prenotazioni:</u> termine ultimo per le prenotazioni Giovedì 19 Ottobre 2023 ore 21.00 L'iscrizione comporta la presa visione della presente scheda tecnica e dei dati in essa presenti nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori. <u>Gli accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati.</u> E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.		