



In Montagna con il Cai
Sezione Gran Sasso
d'Italia
Teramo
Via Cona 180
www.caiteramo.it



SPAZI RITROVATI DELLA LAGA:
Sostenibilità, Territori e Comunità minori in tempi di cambiamenti socio-economici e climatici

21 - 22 OTTOBRE 2023
PADULA DI CORTINO

Programma

Sabato

ore 8,30 - Escursione CAI* con pranzo al sacco.
ore 16,30 - TAVOLA ROTONDA presso sala del Ristorante Gorzano modera Annarita Di Domenico interviene la **Prof.ssa Anna Ciammariconi** Presidente del Corso di Studio in Turismo sostenibile (UniTe)

ore 19,30 - Cena €25

Domenica

ore 8,30 - Escursione CAI* con pranzo al sacco
ore 17,00 - Conclusioni finali e prospettive future presso sala del Ristorante Gorzano Seguirà Aperitivo cenato € 15

TERMINE ULTIMO PER PRENOTAZIONI: 19 OTTOBRE 2023

TREKKING, RACCONTI, CIBO, TRADIZIONI E TAVOLA ROTONDA:
UN CONFRONTO INFORMALE CHE METTA IN EVIDENZA PROBLEMATICHE E SOLUZIONI PER PROGETTARE INSIEME UN NUOVO FUTURO ECOSOSTENIBILE ED INCLUSIVO

Il programma potrà subire modifiche ad insindacabile giudizio degli organizzatori. Possibilità di pernottamento presso strutture convenzionate. Gratuito la prenotazione. *Per i non soci € 10 quota assicurativa. Per info e prenotazioni: Giorgio Fegidini - 3472206748 giordofegidini@gmail.com Paola Casati - 3238279901 segreteria@caiteramo.it www.caiteramo.it

Titolo Escursione: Spazi Ritrovati della Laga: Sostenibilità, Territori e Comunità minori in tempi di cambiamenti socio-economici e climatici.

Escursione ANELLO del MALVESE da PADULA

Data: 22 Ottobre 2023

N° itinerario: S. I. 300H
S. 305A - S. 347

Montagna: C.zo della Pietra

Massiccio Montuoso: Monti della Laga

Descrizione itinerario: Lasciato il borgo di Padula (932 mslm) raggiungiamo attraverso una brevissima salita su Sentiero Italia (S.I.) 300H Macchiatornella (1009mslm), dalla quale imbocchiamo in discesa il S. 305A che si addentra, dopo aver guadato una prima volta il torrente del Fosso Malvese, nel suggestivo bosco della Costa della Croce e in direzione Sud-Ovest di quello di Tempesta, al termine del quale raggiungiamo la Sorgente del Pisciarello. Lasciata la Sorgente gradiamo una seconda volta il Fosso Malvese e su comoda carrareccia (S. 347), saliamo al Rifugio del Cegno al Cozzo della Pietra (1654mslm) dove consumeremo un rapido pranzo al sacco. Da qui torniamo leggermente indietro sempre sulla carrareccia che scende al S. 347 fino all'incrocio con il S. I. 300H nel Bosco di Cesa Biancone da dove, lungo i fianchi del Malvese, inizia la comoda discesa verso Macchiatornella prima e Padula poi.

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa, autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi. Inoltre si ricorda che la frequentazione degli scenari montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

Luogo di partenza: Casa Pappappero di Padula	Ora ritrovo: 08,30 Ora partenza: 08,45	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Dislivello: S: 744mt D: 667mt	Lunghezza: 9,7 km	Difficoltà: EE
Durata: 6h circa, soste escluse	Natura del percorso: su strada, sentiero naturale e carrareccia Carta: S.E.L.C.A. Monti della Laga 1:25.000	Note: Abbigliamento e scarpe tecniche adeguati alla stagione. Acqua e buona condizione fisica. Crema solare.
Segnaletica: r.b.r. X	r.g.r.	Altro Assente
Accompagnatori: Luigi Pomponi O.S.T.A.M. - 3473767682 - luigi@studiopomponi.com Giorgio D'Egidio A.S.E. - 3475206748 - giodegidio@gmail.com		
Prenotazioni: <u>termine ultimo per le prenotazioni Giovedì 19 Ottobre 2023 ore 21.00</u> L'iscrizione comporta la presa visione della presente scheda tecnica e dei dati in essa presenti nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori. <u>Gli accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati.</u> E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.		