



# In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano  
Sezione Cai Villavallelonga Coppo Dell'Orso  
Sezione Cai Teramo

Sezione CAI Villavallelonga Coppo Dell'Orso -

[www.coppodellorso.it](http://www.coppodellorso.it)

[coppodellorso@gmail.com](mailto:coppodellorso@gmail.com)

Sezione CAI Teramo

[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)

[segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it)

Gruppo di Specialità:

ESCURSIONISTICO

**Titolo Escursione:** Monte Cornacchia per il Rifugio Coppo dell'Orso

**Data:**

29/10/2023

**N. itinerario:** Q9 del Parco  
Nazionale D'Abruzzo

**Montagna:** MONTE CORNACCHIA

**Massiccio Montuoso:**  
MONTI MARSICANI

## Descrizione itinerario:

Il percorso inizia lungo la Via Aia Canale del Comune di Villavallelonga, nei pressi della Fontana Tricaglio. L'itinerario si snoda lungo il sentiero Q9 del Parco Nazionale D'Abruzzo percorrendo il versante nord/est del Monte Cornacchia, tra fitti boschi di faggio e praterie d'alta quota.

Dalla Fontana Tricaglio ci si immette quasi immediatamente nel bosco di faggio, inizialmente ripercorrendo il fondo secco di uno dei tanti piccoli torrenti che si formano ad inizio primavera, poi su comodo sentiero che in breve tempo condurrà in una radura dove è situata la famosa Fonte Astuni.

Da qui il sentiero devia decisamente verso sud/ovest (nostra destra) entrando in una fitta macchia di ginepri superati i quali si entra definitivamente nel bosco di faggio. La salita, in questo tratto, si farà più impegnativa, in quanto le pendenze in questa parte del percorso saranno le più accentuate di tutto l'itinerario.

Percorrendo a zig-zag l'intero ombroso crinale a quota 1700 mt il bosco di faggio ad alto fusto lascerà il passo ad esemplari più piccoli, divenendo in tal modo la vegetazione più fitta.

Si giungerà, in breve, ad una radura alla base di un crinale, lasciandoci così definitivamente il bosco alle spalle, ed in breve tempo si arriverà a quota 1800 mt dove si potrà ammirare il bellissimo anfiteatro che sovrasta il Vallone Fossate ed il Rifugio di Coppo dell'Orso.

Giunti al rifugio, dopo una meritata sosta, riprenderemo i nostri passi sempre in direzione sud/ovest percorrendo quasi fedelmente il fil di cresta dell'anfiteatro di Monte Tre Confini.

Si giungerà così in breve alla vetta di questa cima secondaria (1993 slm) dalla quale, guardando verso nord/est, si potrà ammirare dall'alto il bellissimo Vallone Fossate ed in lontananza il Rifugio di Coppo dell'Orso.

Tra piccoli sali-scendi su praterie d'alta quota in circa mezz'ora si conquisterà la vetta del Monte Cornacchia dalla quale si godrà di una vista privilegiata sui prati d'alta quota della località di Campo di Grano e con una visuale sulla Valle Roveto e le città di Sora e Cassino. Rientro per lo stesso itinerario.

**Equipaggiamento necessario:** Scarponcini da Trekking già collaudati, Zaino da montagna, abbigliamento tecnico adeguato all'ambiente montano, bastoncini telescopici, borraccia con acqua, pranzo al sacco, piccoli spuntini, piccolo kit di pronto soccorso personale, cappellino di lana, guanti e giacca a vento.

**Luogo di ritrovo:** **8.30** Largo Fontana,  
Villavallelonga - nei pressi del Bar Eufemia

**Luogo di Partenza:** ore **9.00**, Fontana Tricaglio  
- Via Aia Canale, Villavallelonga (Aq)

**Ora ritrovo:** 8.30

**Ora partenza:** 9.00

**Ora ritrovo a Teramo:**

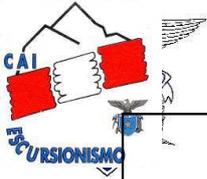
**6.30**

**Ora partenza da Teramo:**

**6.45**

**Mezzo di trasporto:**

Auto Proprie



<b>Dislivello:</b> 1000 mt		<b>Lunghezza:</b> 13 km A/R	<b>Note:</b> si richiede un buon allenamento
<b>Durata:</b> 6 ore		<b>Difficoltà:</b> EE	<b>Note:</b> <u>percorso che non presenta alcuna difficoltà tecnica</u>
<b>Tipo segnaletica:</b>	Cai bianco/rossi	<b>Quota massima</b> 2003	<b>Quota minima</b> 1050
<b>Natura del percorso:</b> Sentiero			
<b>Accompagnatori:</b> ASE Raffaele Di Cesare ASE Giorgio D'Egidio		<b>Tel.</b> 3409610160 3475206748	<b>Mail:</b> dicesare.raf@gmail.com giodegidio@gmail.com