



## In montagna con il Cai

Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- Teramo



### Titolo Escursione:

**RIFUGIO FONTE TARI' 1540 m slm**

**Nel: PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA**

**SABATO 8/DOMENICA 9 LUGLIO 2023**

Sentieri CAI H3,H4

Massiccio  
Montuoso: MAJELLA

Località

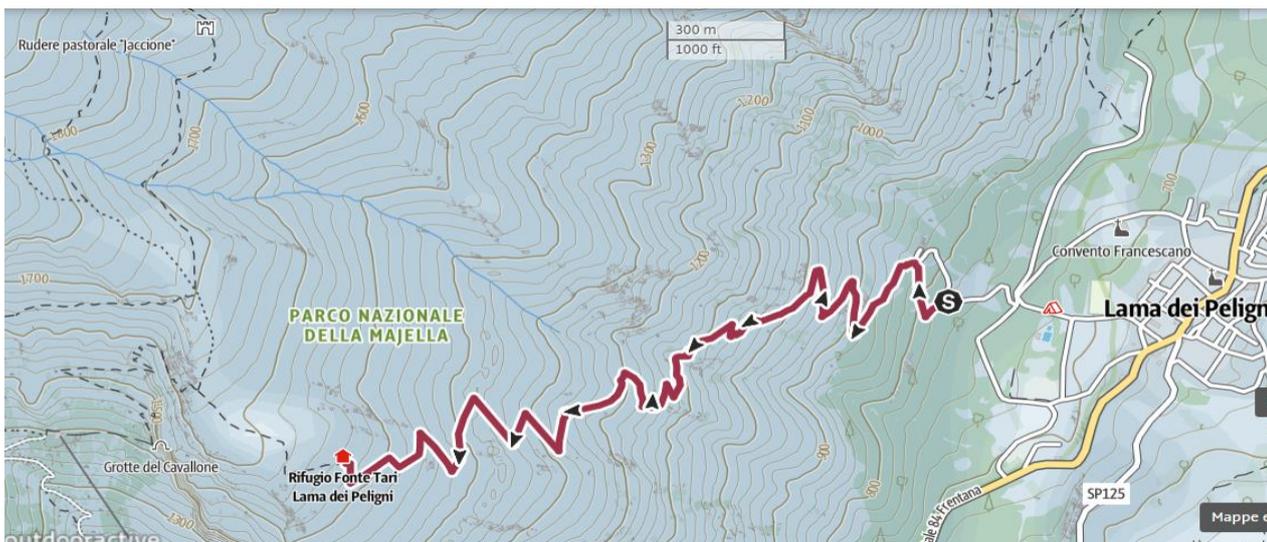
**RIFUGIO FONTE TARI' 1540 m slm  
LAMA DEI PELIGNI**

### GIORNO 8 LUGLIO SABATO

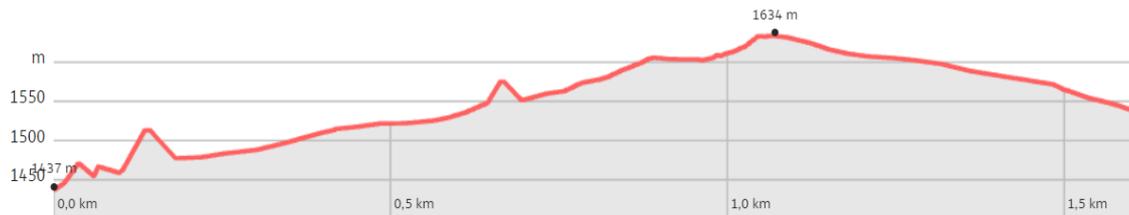
Ore 7.15 - Partenza da Teramo arrivo a Lama dei Peligni presso sentiero che sale al rifugio Fonte Tari' dopo circa 2 h e 153 km  
(<https://goo.gl/maps/6T68jQoezFSXvTVp8>)

Ore 9.30 Partenza x rifugio Fonte Tari' 1540 m slm

Il sentiero H4 prende inizio dal parcheggio dell'area faunistica del Camoscio d'Abruzzo di Lama dei Peligni a quota 720 metri s.l.m. Attraversata la pineta di rimboscimento a pino nero, il sentiero si inerpica lungo un ambiente rupestre con fondo ghiaioso e prosegue nel tratto terminale in un ambiente di pascoli secondari fino al rifugio di Fonte Tari' (1540 metri s.l.m.) al quale si arriverà dopo circa 2h 15' - 3.5 km e circa 760 m di dislivello.



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/lama-dei-peligni-rifugio-fonte-tari-percorso-creato-il-2023-07-03/271607599/>

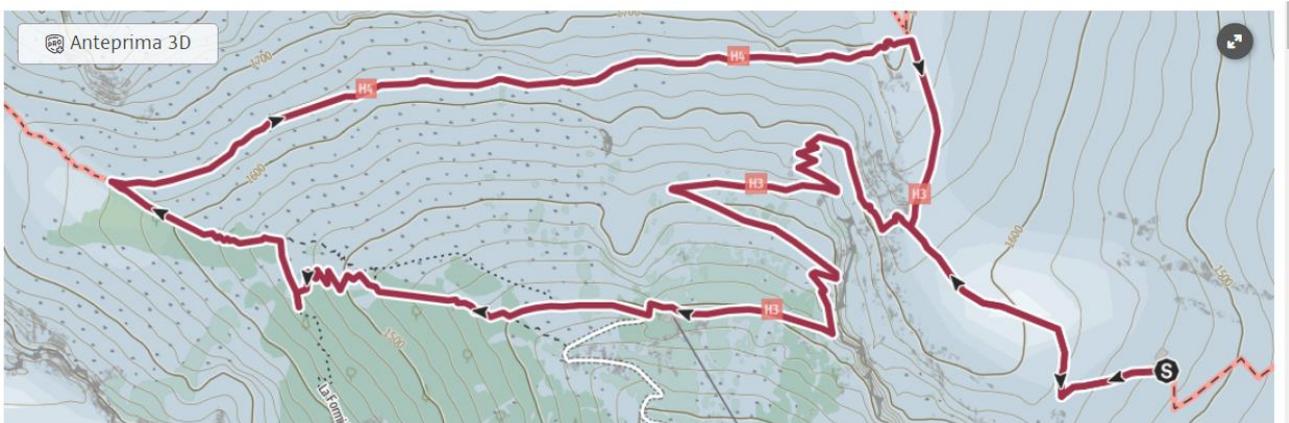


**PROFILO ALTIMETRICO LAMA DEI PELIGNI -RIFUGIO FONTE TARI'**

**ORE 12.00- ARRIVO SISTEMAZIONE IN RIFUGIO -PRANZO AL SACCO**

**ORE 13.00 - ESCURSIONE RIFUGIO -GROTTE DEL CAVALLONE-FONTE DI TARANTA (ANELLO)**

Dal rifugio per sentieri H4 e H3 si continua a salire per un breve tratto fino a raggiungere la cresta della Valle di Taranta. Si conquista in questo modo uno straordinario panorama su uno dei più affascinanti "canyon" del versante orientale della Majella. Il luogo è spesso frequentato da diverse specie di rapaci tra cui spicca l'imponente aquila reale, che nidifica poco più a valle. Un guado posto a quota 1626 metri s.l.m. consente di scendere all'interno della Valle di Taranta e dopo soli 200 metri di dislivello si giunge all'imbocco della tortuosa scalinata che conduce all'ingresso delle Grotte del Cavallone (purtroppo chiuse). Le grotte poste a quota 1475 metri s.l.m., sono annoverate tra le grotte più alte d'Europa e si raggiungono dopo circa 1.6 km 45' di cammino e 140 m di dislivello dal Rifugio. Da qui si riparte effettuando un anello per la fonte di Taranta e tornando al rifugio dopo circa 5 km 3 ore di cammino e circa 460 m di dislivello



<https://www.outdooractive.com/api/staticmap?i=271616410&size=full&project=outdooractive&revbust=12cbdk14gbu4h>



**PROFILO ALTIMETRICO RIFUGIO FONTE TARI' -GROTTE DEL CAVALLONE - FONTE DI TARANTA-RIFUGIO FONTE TARI'**

ORE 17.30 RITORNO RIFUGIO

ORE 18.30 PREPARAZIONE CENA

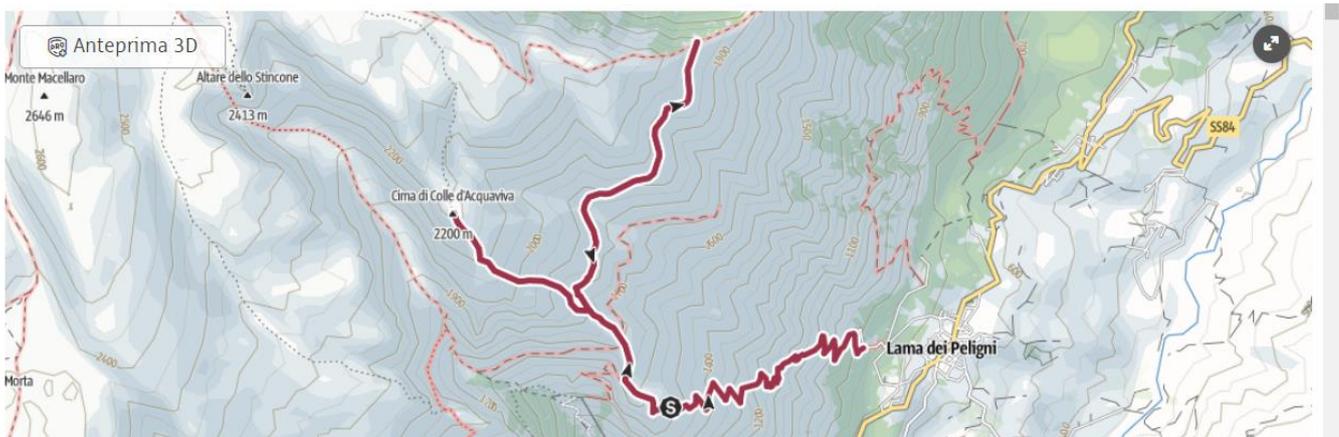
ORE 20.00 CENA

**GIORNO 9 LUGLIO DOMENICA**

Ore 6.30 Sveglia

Ore 6.45 Colazione /riordino

Ore 7.15 Partenza Escursione Colle Incotto - Cima di Colle Acquaviva -Rifugio Fonte Tari' - Lama dei Peligni



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/percorso-creato-il-2023-07-03/271621693/>



PROFILO ALTIMETRICO : RIFUGIO FONTE TARI'- COLLE INCOTTO - CIMA DI COLLE ACQUAVIVA- RIFUGIO FONTE TARI' - LAMA DEI PELIGNI

L'itinerario parte poco sopra il Rifugio Tari' dalla sella che permette di scendere alla Grotta del Cavallone continuando sull'H4 e entrando quindi nella valle di Taranta. Dopo aver lasciato il sentiero H4 si punta decisamente in direzione Nord su praterie prendendo il sentiero H3. Saliti i primi 100 metri di dislivello si traversa orizzontalmente e dopo aver attraversato la valle dei Fontanili si sale leggermente di quota sempre traversando la valle. Dopo aver oltrepassato un antico stazzo con resti di archeologia pastorale, ci si dirige verso vistosi paravalanghe. Da qui raggiunta la quota di circa 20,00 metri e traversando ancora orizzontalmente si raggiunge in breve Colle Incotto 2010 m slm dopo 2h.15' a 4km e circa 450 m dalla partenza. Da questo punto si apre uno dei panorami più affascinanti dell'intero massiccio, avendo davanti ai propri occhi l'immensa valle di Fara e tutte le cime della Maiella. Si riprende a camminare in discesa prendendo la deviazione a dx in direzione di Cima di Collle D'Acquaviva 2216 m slm dove arriveremo dopo circa 4h30' , 8 km e circa 700 m di dislivello dalla partenza. Dalla cima riscendendo ,si riprende l'H3 immettendosi successivamente sul sentiero H4, per il Rifugio Fonte Tari' (1540 m) a cui si arriverà dopo 6.30 di cammino e circa 11 km. Dal rifugio ( recuperati i materiali) il ritorno con l' H4 a Lama dei Peligni dove arriveremo dopo circa 8 ore di cammino 14 km e 700 m di dislivello dalla partenza .

**PUR NON ESSENDO DIFFICOLTOSO DA UN PUNTO DI VISTA TECNICO L'ITINERARIO È ADATTO A ESCURSIONISTI ALLENATI E CON UNA BUONA CAPACITÀ DI RESISTENZA ALLA FATICA**

<b>Luogo di partenza:</b> <b>Sede Sezione Cai Teramo</b> <b>Prenotazione entro le ORE 20</b> <b>del 06.07.2023</b>		<b>Ora ritrovo: 7.00</b> <b>Ora partenza:</b> <b>7.15</b>		<b>Mezzo di trasporto:</b> <b>Auto proprie</b>			
<b>Attrezzatura:</b> Giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini ricambio. Sacco a pelo o sacco lenzuolo, Lampada frontale, effetti per l'igiene personale, ricambi di vestiario (si consiglia qualche indumento pesante vista la quota del rifugio)		<b>Percorso</b>		<b>Lungh.</b>	<b>Dislivello</b>	<b>Tempo</b>	<b>Diffic.</b>
		Lama dei Peligni Rifugio Fonte Tari' <b>sabato</b>		3.5 km	760 m	2h15'	E
<b>PASTI</b> <u>E' a cura dei soci il pasto a sacco del sabato a pranzo</u> <u>La cena del sabato - la colazione e il pranzo a sacco della domenica verranno inclusi nella quota della spesa comune</u>		Rifugio -Grotte Del Cavallone-Fonte Di Taranta (Anello) <b>sabato</b>		5 km	460m	3h	E
		Colle Incotto - Cima di Colle Acquaviva- Rifugio Fonte Tari' - Lama dei Peligni <b>domenica</b>		14 km	700m	8h	EE
Durata: vedi tabella		Difficoltà: <b>E/EE</b>		<b>Note: Percorsi con discreti dislivelli e di media lunghezza su sentieri tracciati</b>			
Tipo segnaletica:		r.b.r. <input type="checkbox"/>		r.g.r. <input type="checkbox"/>		Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
<b>Natura del percorso: Percorso per sentieri tracciati/carrareccio</b>							
Accompagnatori: Giacinto Urbani Giuseppina Evangelista		3935044211 3487387462		Mail: <a href="mailto:segreteria@caiteramo.it">segreteria@caiteramo.it</a>			
<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE :</b> <b>PERNOTTO 15 EURO + QUOTA SPESA COMUNE (10/15 EURO)+SPESE VIAGGIO</b>							
<p style="color: red;">Ai i sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.</p> <p style="color: red;">Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.</p> <p style="color: red;">L'iscrizione comporta :</p> <p style="color: red;">La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati</p> <p style="color: red;">L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI</p> <p style="color: red;">Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.</p>							