

	In montagna con il Cai	
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- Teramo		
 	Titolo Escursione: ANELLO DEL VETTORE DA FOCE X MONTE TORRONE	
Nel: PARCO NAZIONALE SIBILLINI		Data: GIOVEDI' 27.07.2023
Sentieri CAI: N 132- N 151	MASSICCIO MONTUOSO: MONTI SIBILLINI	Località Monte Vettore- Monte Torrone- Sasso d'Andre'- Monte Banditello
<p>Questo itinerario di salita sul Vettore dal versante Marchigiano rappresenta forse l'ascesa più interessante per la cima. La salita si svolge sul versante Est con panorami aerei , una visione da almeno 1500 metri sopra i paesi sottostanti e poi, vista la lunghezza e il dislivello. è tra i meno frequentati</p> <p>Si parte da Foce 945 m slm https://goo.gl/maps/3iZ1qRdWH3HM9Wc56 76 km da Teramo 1h20'; si toccheranno 4 vette over 2000 valutando se andare al Monte Banditello per motivi di tempo.</p> <p>Si inizia a salire da Foce sul sentiero 132, (il N°132 termina innestandosi sulla strada asfaltata pochi metri prima del cartello che indica l'entrata di Foce) lasciando l'auto per motivi di comodità nel parcheggio classico dal quale parte il sentiero 151 per i Laghi di Pilato; si continua in ripida salita costeggiando una recinzione fino alla <u>Fonte della Cerasa q.1205</u> (Preso d'acqua e alcune tubazioni all'interno del bosco, sulla mezzacosta)</p> <p>Da qui si raggiunge un Bivio a q.1749 slm (Cartelli assenti, segni sui sassi e piccola sorgente della Fonte Fredda: dritto il sentiero prosegue come CAI 152 verso il lago di Pilato), si curva a sinistra tenendo per il CAI 132 sull'esile sentierino a mezzacosta. Nel verde pendio si trovano segni e omini di sassi che si vedono solo all'ultimo momento a causa dell'erba. Si prosegue verso un Incrocio a q.1823 mslm (Incrocio su una larga sella erbosa, cartelli assenti: dritto il crinale riscende al monte Banditello 1873 m slm che si raggiunge dopo 4.5km e circa 1h45'/2 h di cammino), a sinistra scende il sentiero CAI 132 verso Santa Maria in Pantano.</p> <p>Se non si va al monte Banditello si gira a destra risalendo sempre per sentiero CAI 132 .</p> <p>Proseguendo si arriva a una <u>Sella a q.2045</u> slm (Separa il monte Torrone dal Sasso d'Andre') e da qui a <u>Sasso d'Andre q.2100</u> m slm (Nessuna indicazione sulla cima rocciosa, si prosegue tenendo il crinale e si ridiscende l'appariscente cima rocciosa del Sasso d'Andre'.) Ora si risale la sottostante larga sella erbosa per arrivare al <u>Monte Torrone q.2117</u> con in cima solo un omino di sassi. Il percorso in cresta, raggiunge ora una <u>Cima a q.2317</u> m slm senza nome sulla mappe, da qui senza accorgersene si attraversano delle roccette per salire sul Vettore 2476 m slm con la sua Croce piegata dalle intemperie che si raggiunge dopo circa 4h30 ' e 9.5 km dalla partenza.</p> <p>Da qui si prende la cresta verso la sella delle Ciaule/Rifugio Zilioli 2250 m slm e poi giù verso il Lago di Pilato 2000 m slm a 12 km e 6 h dalla partenza. Dal Lago di Pilato attraversando una lunghissima valle sul sentiero 151 si torna a Foce affrontando un piccolo tratto di sentiero scivoloso posto all'altezza della discesa della Gola delle Svolte. Superate le Gole per piano della Gardosa senza alcuna difficoltà si tornerà a Foce dopo circa 19 km , 1600 metri di dislivello e 9 ore di cammino.</p>		

PUR NON ESSENDO DIFFICOLTOSO DA UN PUNTO DI VISTA TECNICO L'ITINERARIO È ADATTO A ESCURSIONISTI ALLENATI, CON UNA BUONA CAPACITÀ DI RESISTENZA ALLA FATICA E DESTREZZA NEL CAMMINARE SU SENTIERI A VOLTE CON FONDO DETRITICO

Luogo di partenza: Sede Sezione Cai Teramo Prenotazione entro le ORE 20 del 26.07.2023	Ora ritrovo: 6.00 Ora partenza: 6.15	Mezzo di trasporto: Auto proprie		
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 2 litri d'acqua, bastoncini ricambio.	Lunghezza: Km 19 km	Dislivello di salita: m. 1600 Dislivello in discesa: m. 1100		
Durata: 9h	Difficoltà: EE	Note: Percorso con grande dislivello e di grande lunghezza su sentieri tracciati e sentieri detritici		
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Percorso per sentieri tracciati/carrareccie/sentieri detritici				
Accompagnatori: Giacinto Urbani Ilario di Giuseppe	3935044211 3477582023	Mail: segreteria@caiteramo.it		



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/ascoli-piceno/percorso-creato-il-2023-07-20/273216702/>

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali