



Titolo Escursione:

**Manutenzione Sentiero Italia Tappa S.I. P 16 N Padula - Ceppo
A SCUOLA DI MANUTENZIONE in collaborazione con i ragazzi del CAI FAMILY TERAMO**

Data: 02 Luglio 2023

N° itinerario: 300G

Montagna:

Massiccio Montuoso: Monti della Laga

Descrizione Itinerario:

Partiremo dal paese di Padula e più precisamente dal piazzale antistante Casa Pappappero, dove l'amica Paola ci offrirà una breve colazione prima di partire. Divisi in più squadre (se superiamo un certo numero di volontari), ogni gruppo si occuperà del proprio tratto di competenza che sarà ovviamente lungo il sentiero **300 G** che va da **Padula (954 m.s.l.m.)** fino al **Ceppo (1334m.s.l.m.)**. Saliremo dunque alla destra orografica del Fiume Tordino dapprincipio per poi imboccare il tratto che sale costeggiando le sponde del Fosso della Cavata, entrambi ricchi d'acqua e di meravigliose cascate. I bambini del Cai Family torneranno indietro attraversando il ponticello sito in località La Fronte e percorrendo la carrareccia che scende al paese formando un breve anello. I più grandi invece, continueranno il proprio lavoro immersi nelle ripide e folte foreste di faggi, in praterie d'alta quota dove gettare più di uno sguardo sui panorami ineguagliabili del Gran Sasso, del Vettore o dei Gemelli più a Nord.

Luogo di partenza: Sede Sezione Cai di Teramo Via Cona 180	Ora ritrovo: 7,15 Ora partenza: 7,30	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Dislivello: S: 1075mt D: 691mt	Lunghezza: 12,6 km	Difficoltà: E
Durata: 6h	Natura del percorso: su sentiero naturale, carrareccia e asfalto. Carta: S.E.L.C.A. Monti della Laga 1:25.000	Note: Abbigliamento e scarpe tecniche adeguati alla stagione. Acqua e buona condizione fisica. Crema solare.
Segnaletica: r.b.r. X	r.g.r.	Altro Assente

Accompagnatori: Giorgio D'Egidio A.S.E. - 3475206748 - giodegidio@gmail.com
Niels Van Bemmelen A.S.E. - 3495075867 - niels.van.bemmelen@gmail.com
Lara Pezzoli - 3494713858 - lara6036@gmail.com
Mauro Di Marco - 3283346989 - mauro.dimarco73@gmail.com

Prenotazioni:

termine ultimo per le prenotazioni Venerdì 30 giugno 2023 ore 21.00

L'iscrizione comporta la presa visione della presente scheda tecnica e dei dati in essa presenti nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.

Gli accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati.

E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa, autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi.

Inoltre si ricorda che la frequentazione degli scenari montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

