



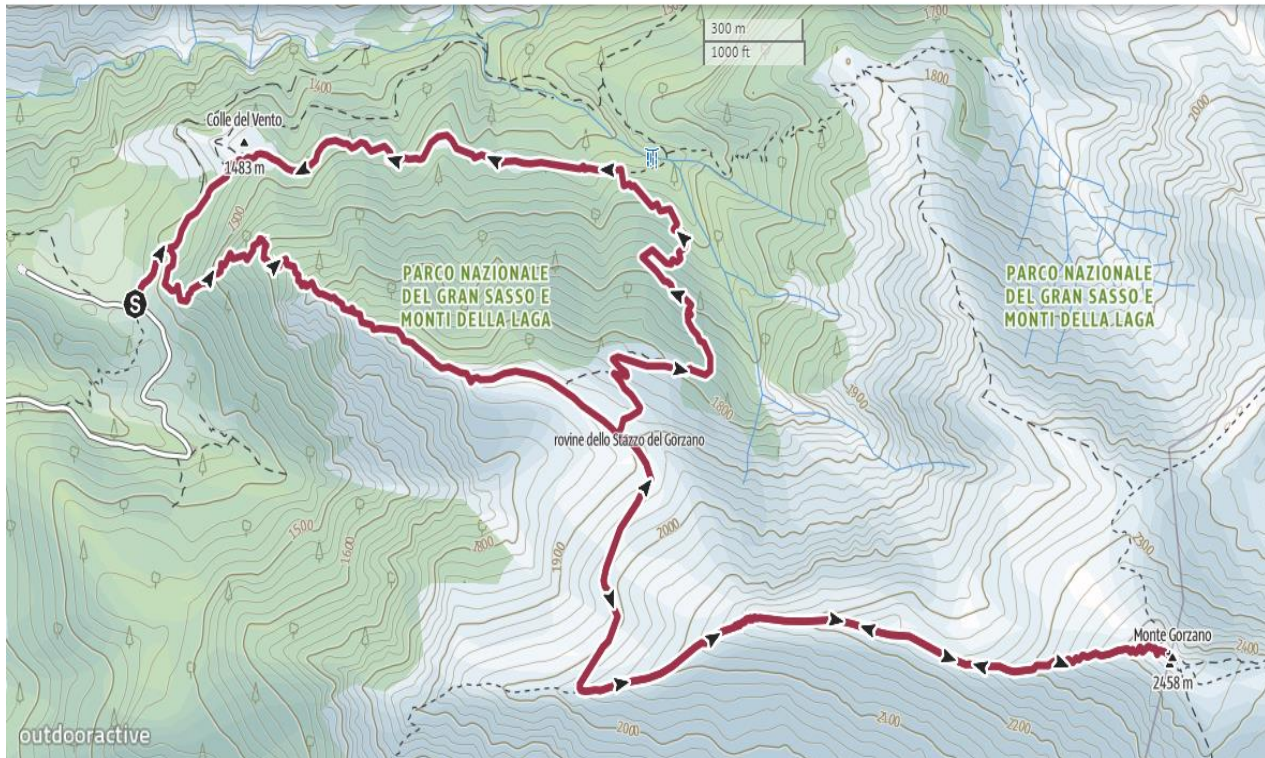
	In montagna con il Cai		
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- Teramo			
	Titolo Escursione: DAL SACRO CUORE AL GORZANO		
Nel: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA		Data: MERCOLEDI 21.06.2023	
Sentieri CAI: 300, 365, 365A	Massiccio Montuoso: MONTI DELLA LAGA	Località MONTE GORZANO	
<p>Arrivati ad Amatrice ci si dirige fino alla frazione di Capricchia, da qui si prende la strada semi-asfaltata (un po' sconnessa) che sale fino al Sacro Cuore 3 km dove, di fronte ad una radura per parcheggiare le auto, inizia il sentiero.</p> <p>Lasciata l'auto si imbecca una carrareccia, indicata, che sale verso nord e poco dopo si prende il sentiero verso dx immergendosi nel bosco. Si segue il sentiero N365 A, tenendosi a destra ad un bivio in una valletta. Proseguendo si supera un'area attrezzata con tavoli e panche di legno. Superato il Colle del Vento si procede, pressoché in piano all'inizio, si oltrepassa la sorgente Piani Fonte (in un piccolo fosso, 30 m a destra del sentiero, a 1545 m, 0.30 ore). Poco dopo, ad un bivio ben segnalato (1559 m), si lascia il sentiero che va in piano per salire a destra.</p> <p>Costeggiando il Fosso di Gorzano, con ampie svolte, il percorso, evidente, risale il ripido pendio boscoso, sale a destra e si addentra in una fitta faggeta che non si lascerà per circa un'ora di cammino, sino ad uscire sui panoramici prati dai quali si raggiunge rapidamente lo spallone, sede dello Stazzo di Gorzano a 1.800 m circa 1h 15' dalla partenza e 2 km dalla partenza. Si piega a Sud con il sentiero N365 e, attraversato diagonalmente il Fosso di Valle Conca, si raggiunge la netta cresta Ovest (2041 m). Ora si seguirà sempre tale cresta tenendosi sulla destra nella sua prima parte per poi riportarsi sul filo fino al ripido tratto finale che porta sulla cima del Monte Gorzano (2458) dopo circa 5 km 1100 m di dislivello e 3h30' dalla partenza.</p> <p>Qui il paesaggio diviene spettacolare, lo sguardo spazia sulla vallata del versante laziale, in direzione di Amatrice e del Lago di Campotosto, sulla sinistra lo spettacolo dei Monti della Laga. il Terminillo, i Sibillini e il Corno Grande.</p> <p>Il ritorno per lo stesso itinerario, richiede circa 2h30'/3 h per la visita alle cascate delle Barche e della Trecina deviazione sulla destra seguendo il sentiero N 365 per poi riprendere al bivio a sx il N 300 e tornare al Sacro Cuore dopo 6h30', circa 11 km e 1100 m di dislivello totali.</p>			
Luogo di partenza: Sede Sezione Cai Teramo Prenotazione entro le ORE 20 Del 19.06.2023		Ora ritrovo: 7.00 Ora partenza: 7.15	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini ricambio.		Lunghezza: Km 11 km	Dislivello di salita: m. 1100 Dislivello in discesa: m. 1100
Durata: 6h30'	Difficoltà: E	Note: Percorso con un buon dislivello, media lunghezza su sentieri tracciati	

Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Percorso per sentieri tracciati/carrareccio				
Accompagnatori: Giacinto Urbani Di Giuseppe Ilario	3398053810 3477582023		Mail: segreteria@caiteramo.it	

  **DA SACRO CUORE A GORZANO**



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/da-sacro-cuore-a-gorzano/269938215/>

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati-

I non soci CAI sono tenuti a versare una quota di 10 euro ai fini assicurativi,

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI. Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali

