

	<b>In montagna con il Cai</b>		
<b>Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia - Teramo</b>			
	<b>Titolo Escursione:</b>  <b>Cascata del Vitello d'Oro e Vallone D'Angora</b>		
<b>Nel: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA</b>		<b>Data:</b> <b>MARTEDI</b> <b>27.06.2023</b>	
<b>Sentieri CAI 260</b>	<b>Massiccio Montuoso:</b> <b>MONTI DELLA LAGA</b>	<b>Località</b> <b>Cascata del Vitello d'Oro e Vallone D'Angora</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Magnifico itinerario che percorre l'unico vero canyon del Gran Sasso.</b></p> <p>Provenendo da Campo imperatore si lascia la macchina A in prossimità del luogo dove sorgeva il Rifugio San Francesco ora andato a Fuoco e si prosegue con un la macchina B fino a raggiungere la cascata del Vitello d'Oro in Contrada Macchie di Farindola 616 m slm. Raggiunta la cascata del Vitello d'Oro e si lascia la macchina B al termine della strada parcheggiando davanti alla sbarra. Da una scala stretta in pietra, si accede ad una balconata fronte cascata. La cascata è indotta dalla captazione dell'acquedotto che durante le piene della sorgente, dopo lo scioglimento delle nevi o durante particolari periodi piovosi rilascia l'acqua in eccesso formando il salto.</p> <p>Lasciata la cascata si imbecca un evidente sentiero che parte oltre una casa abbandonata e si mantiene sulla destra (sinistra orografica) del fiume fino ai suggestivi ruderi delle Casedei Buoi (786 m, 0:15 ore). Al bivio si prende a sinistra (sentiero n. 260) e in discesa si giunge al torrente Tavo che si attraversa su un ponticello di legno. Raggiunta l'altra sponda si continua verso destra su una pista che poi diventa sentiero ed entra nel vallone (Porte Fonno, 801 m). Passata Porta di Fonno il percorso si immerge in una vegetazione intricata e selvaggia che lascia poco spazio alla luce dei raggi solari. Sempre tenendosi a pochi metri dal torrente, la mulattiera si inoltra nel bosco e superato un rudere (ex rifugio forestale) incrocia il sentiero n. 261 (864 m, 0:45 ore). Si continua a destra (sentiero 260) tenendosi sul fondo della valle. Si seguono le tracce di sentiero rinforzate da segni giallo-rossi e dopo aver risalito una breve paretina rocciosa si entra nel tratto più suggestivo del vallone d'Angora. Qui il percorso comincia ad assumere pian piano la morfologia di canyon con le alte pareti verticali che ci sovrastano. Sovrastati da alte pareti rocciose si supera la gola e si riprende a camminare immersi in una fitta boscaglia. Dopo un tratto un po' monotono si oltrepassano le sorgenti del Tavo (cartello, 1200 m circa, 2:00 ore). Il percorso inizia a salire un po' più deciso ed infine si raggiungono i prati di Campo Imperatore (1450 m circa, 2:40 ore). A quota 1500 circa siamo ormai arrivati in località Pietrattina di Campo Imperatore, dove si avverterà sicuramente un cambio di temperatura tra i due versanti dell'itinerario. Siamo praticamente arrivati alla fine del percorso, volendo e se ci rimane un po' di energiapossiamo vedere cosa nascondono alcune delle valli attorno alla parte meridionale di Campo Imperatore, andando sulla sinistra verso la Valle della Pelletrella, per poi svalicare ancora a sinistra verso la Valle di Codorama fino ad arrivare, sempre sulla sx, al più impervio e profondo Vallone di Cretarola. Oppure ... ci dirigiamo verso la strada asfaltata dell'altopiano di Campo Imperatore che va verso Vado di Sole e in prossimità dell'ex rifugio San Francesco a 1479 m slm recuperare la macchina A e tornare a Farindola per riprendere la seconda macchina B dopo 11,5 Km 950 m di dislivello e 6 h dalla partenza.</p>			



[https://www.outdooractive.com/it/r/270441062?share=%7Ezw9b3baz%244ossmdc7&utm\\_source=unknown&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=user-shared-social-content](https://www.outdooractive.com/it/r/270441062?share=%7Ezw9b3baz%244ossmdc7&utm_source=unknown&utm_medium=social&utm_campaign=user-shared-social-content)

<b>Luogo di partenza:</b> <b>Sede Sezione Cai Teramo</b> <b>Prenotazione entro le ORE 20</b> <b>Di lunedì 26.06.2023</b>		<b>Ora ritrovo: 7.00</b> <b>Ora partenza: 7.15</b>	<b>Mezzo di trasporto:</b> <b>Auto proprie</b>	
<b>Attrezzatura:</b> giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini ricambio.		<b>Lunghezza:</b> Km 11.5 km	<b>Dislivello di salita:</b> m. 950 <b>Dislivello in discesa:</b> m. 616	
<b>Durata:</b> 6h	<b>Difficoltà:</b> E	<b>Note:</b> Percorso con medio dislivello, media lunghezza su sentieri tracciati		
<b>Tipo segnaletica:</b>	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
<b>Natura del percorso: Percorso per sentieri tracciati/carrareccie</b>				
Accompagnatori: Ilario Di Giuseppe Giacinto Urbani		3477582023 3935044211	<b>Mail:</b> <a href="mailto:segreteria@caiteramo.it">segreteria@caiteramo.it</a>	

**Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.**

**Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.**

**L'iscrizione comporta :**

**La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati**

**L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI**

**Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali**